

ВАЖНО Людям 65+ выходить из дома крайне опасно

НОВЫЕ ОКРУГА

В городе открылись два временных госпиталя **3**Откровения выживших: берегите себя, это страшная болезнь **6**Денис Проценко рекомендует обязательно привиться от сезонного гриппа **10****Мэр Москвы Сергей Собянин: Ситуация с коронавирусом с каждым днем становится сложнее и драматичнее**

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Врачи работают на износ



ВЛАДИМИР СКОЛЯКОВ

СОСЕНСКОЕ Врач анестезиолог-реаниматолог Андрей Быков работает в больнице № 40 в Коммунарке и видит, что каждый день на лечение поступает все больше и больше людей. Коронавирус очень опасен и коварен. Берегите себя

Главное

Столица поставила антирекорд по госпитализации

Увы, ситуация в столице развивается по черному сценарию. В минувший вторник был установлен антирекорд по количеству госпитализаций с ковидом — более тысячи человек. Заболевших в городе слишком много, и ситуация накаляется. Сегодня уже не только врачи, но и, например, звезды ТВ напоминают о необходимости соблюдать меры предосторожности и носить маски. Коронавирус — это слишком серьезное заболевание, чтобы относиться к нему наплеватьски.

Сейчас москвичи — люди старше 65 лет и те, кто имеет хронические заболевания, — обязательно должны соблюдать домашний режим и перейти на дистанционную работу. Важно избегать людных мест, временно отказаться от личных контактов с друзьями и родственниками, живущими отдельно.

Самое страшное в этой ситуации, что уже сегодня врачи столицы работают на пределе своих возможностей. — Если несколько недель назад увеличение роста случаев заболевания было небольшим, то сейчас это уже тысячи подтвержденных диагнозов в сутки, — напомнил главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Андрей Тяжельников. — Ежедневно прибавляется практически по 500 заболевших, и всего за неделю рост составил 78 процентов. Выросла нагрузка на стационары, на поликлиники, круглосуточно работают КТ-центры, врачи снова работают на износ. Мы пока со всем справляемся, но с каждым днем становится все тяжелее. Врач добавил, что Москва приблизилась к уровню заболеваемости, который фиксировался во время пика весной.

— Если ситуация будет продолжать развиваться в том же темпе, то мест в больницах очень скоро может не остаться. Сколько бы резервов ни было, предел есть у всего, — сказал Андрей Тяжельников.

Добровольцы под присмотром

Врачи телемедицинского центра следят за состоянием участников пострегистрационного исследования вакцины против COVID-19 и консультируют добровольцев. — Наша основная задача — выявление у пациентов нежелательных симптомов после введения вакцины и своевременная коррекция их состояния, — рассказала замглавы телемедицинского центра Елена Лукьянова. — Отклонений не так много. Как правило, они возникают в первые дни после вакцинации: это небольшое повышение температуры, ломота в теле, головная боль.

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ситуация с распространением коронавируса в Москве, России и мире с каждым днем становится все хуже. По количеству заболеваний мы приближаемся к пиковым значениям мая. Мэр Москвы Сергей Собянин в связи с этим рассказал у себя в блоге о важнейших решениях, принятых правительством столицы.

Ситуация с коронавирусом с каждым днем становится сложнее и драматичнее. По выявляемости мы приближаемся к пиковым значениям весны. Количество госпитализированных превысило 1000 человек. Рост продолжается. Мы вынуждены были открыть резервные госпитали в Сокольниках и Крылатском. Многие москвичи прислушиваются к требованиям санитарных врачей и соблюдают вынужденные ограничительные меры. Но, к сожалению, далеко не все. Поэтому сегодня вводятся дополнительные меры контроля за ранее принятыми решениями.

1. С понедельника в школах начались двухнедельные каникулы. Мы сделали это для того, чтобы ребята посидели дома или на дачах, тем самым прервав цепочки распространения коронавируса. Но дети остаются детьми. Удерживать их дома — задача сложная. Конечно, они могут выходить гулять. Но точно не болтаться по торговым центрам, как эти молодые люди. И тем более ребята не должны бесцельно кататься в общественном транспорте.

Поэтому, начиная с 9 октября и до окончания каникул, льготный проезд школьников в общественном транспорте будет приостановлен. Транспортное приложение социальной карты школьников будет временно заблокировано. А уплаченные за проезд деньги — перенесены на более поздний срок.

2. Также до 28 октября будет приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте для москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, которые обязаны оставаться дома.

Просьба отнестись к этому решению с пониманием. Оно принято, чтобы защитить здоровье пожилых москвичей. Более 25 процентов новых заболевших составляют люди в возрасте 65+. И лишь 10–15 процентов из них заражаются из-за контактов с членами семьи. Большинство подхватывают вирус на работе, в транспорте, магазинах и других общественных местах.

Решение о приостановлении бесплатного проезда вступит в силу с пятницы, 9 октября. Это позволит работающим людям заранее взять больничный или перейти на удаленку.

3. В ближайшее время продажа билетов в театры, концертные залы, музеи и другие культурно-досуговые учреждения, подведомственные правительству Москвы, будет переведена исключительно в электронный вид. Обычные кассы прекратят свою работу.

Это решение позволит контролировать максимальную заполняемость залов и со-

Мэр Москвы Сергей Собянин: Ситуация становится сложнее



УВЫ, НЕ ВСЕ МОСКВИЧИ ПРИСЛУШИВАЮТСЯ К ТРЕБОВАНИЯМ ВРАЧЕЙ

блюдение правил рассадки. Тем самым мы сможем избежать нарушений санитарного режима и, как следствие, вынужденной приостановки деятельности учреждений культуры.

4. Еще одно решение касается работодателей. Все предприятия и организации города обязаны еженедельно информировать правительство Москвы о переводе не менее 30 процентов сотрудников в дистанционный режим работы.

Непредоставление или неполное предоставление сведений повлечет за собой наложение штрафа или приостановление деятельности в соответствии со статьей 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Строгое выполнение требований по нахождению на домашнем режиме школьников, пожилых и больных хроническими заболеваниями людей, переход на удаленку, соблюдение масочного режима — все это может приостановить нарастающую волну эпидемии. Давайте поможем себе и близким сохранить здоровье и жизнь.

Дарья Федорова (1) с удовольствием работает из дома, а Валентина Черкасова (2) нашла занятие себе по душе — вязание



Пациенты с тяжелыми формами заболевания госпитализируются в стационар, но большинство заболевших москвичей все-таки имеют возможность лечиться дома под постоянным наблюдением врачей поликлиник и телемедицинского центра. Лекарства для лечения COVID-19 они получают бесплатно.

Московские врачи накопили огромный опыт успешного лечения пациентов на дому. Недавно в России были зарегистрированы новые эффективные препараты. Поэтому, начиная с октября, мы значительно расширяем программу бесплатного лекарственного обеспечения больных COVID-19.

1. В соответствии с рекомендациями Минздрава России амбулаторные пациенты будут получать новые противовирусные препараты «Арепливир» и «Коронавир».

2. Для профилактики возможных осложнений пациентам со среднетяжелым течением болезни будут выписываться антикоагулянты, препятствующие свертыванию крови и образованию тромбов («Дабигатрана этексилат», «Ривароксабан», «Апиксабан»).

3. Амбулаторные пациенты, у которых была диагностирована пневмония, будут по решению врача бесплатно получать пульсоксиметры. Эти приборы позволяют мгновенно оценивать уровень насыщения крови кислородом — ключевой показатель для оценки состояния при COVID-19.

4. Пациентам, проходящим диагностику на ковид, и пациентам из групп риска будет одновременно проводиться экспресс-тестирование на грипп.

Также расширяем перечень обязательных анализов, которые позволяют еще более качественно и комплексно вести терапию пациентов с COVID-19.

Необходимые лекарства и медицинские приборы закуплены в достаточном количестве. Решение об их назначении и выдаче принимают лечащие врачи.

По мнению специалистов, применение новых схем лекарственной терапии, дополнительные анализы и возможность постоянного контроля своего состояния значительно улучшат качество лечения на дому. Пациенты будут легче переносить заболевание и быстрее возвращаться к нормальной жизни.

Подготовил **Виталий Мезенцев**
newokruga@vm.ru



Мэр Москвы
Сергей Собянин:
«В госпиталях
все сделано
по самым высоким
стандартам»

5 октября 2020 года. Москва. Мэр столицы Сергей Собянин и заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии № 2 Никита Гивладзе (слева) на открытии резервного коронавирусного госпиталя на базе КВЦ «Сокольники»

Госпиталь готов к приему больных

ЗДОРОВЬЕ



Мэр Москвы Сергей Собянин открыл на этой неделе коронавирусный госпиталь и обсерватор в конгрессно-выставочном центре «Сокольники». Также заработал госпиталь в ледовом дворце «Крылатское».

Шесть павильонов конгрессно-выставочного центра были перепрофилированы для борьбы с коронавирусом еще в апреле этого года. На площади более 26 тысяч квадратных метров были развернуты сотни больничных коек, административный корпус и обсерватор. Но весной использовать эти мощности не понадобилось, ситуацию удалось стабилизировать. Увы,

но теперь пришла и его очередь, поскольку ситуация в Москве пугающая. А потому было принято решение открыть этот резервный госпиталь.

— Сами госпитали существуют не отдельно, а в структуре ведущих московских больниц по борьбе с COVID-19, — рассказал Сергей Собянин во время посещения стационара в «Сокольниках». — Именно эти городские больницы укомплектовывают резервные госпитали необходимым врачебным и медицинским персоналом. Надеюсь, что они будут работать эффективно и спасут многие жизни москвичей. В первую очередь сюда будут поступать пациенты с легкой и средней тяжестью течения болезней.

Оба госпиталя оснащены современным оборудованием. Управление центром в «Сокольниках» осуществляет Александр Митичкин, главный врач Городской клинической больницы имени Иноземцева. — Здесь два соединенных павильона на 550 коек. В госпитале есть свое приемное

отделение, санпропускник с раздевалками для персонала, здесь же хранятся средства индивидуальной защиты, расположены пищеблок и лаборатория, — рассказал он.

В больнице есть свой передвижной компьютерный томограф, аппараты искусственной вентиляции легких, УЗИ, рентген-аппараты — все необходимое для оказания полноценной помощи. Обсервационный центр Департамента труда и соцзащиты Москвы в «Сокольниках» размещен неподалеку от стационара. Он предназначен для временного пребывания COVID-положительных граждан, не имеющих возможности самоизолироваться дома, но не нуждающихся в стационарной медпомощи. По словам мэра, если вместе с заразившимся человеком в квартире проживают пожилые люди, они могут временно переехать в обсерватор и тем самым уберечь себя. Тем временем клинический комитет по коронавирусу утвердил единый стандарт

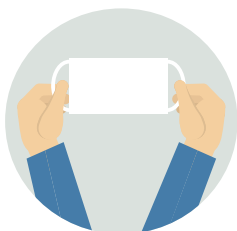
в подходе к лечению больных COVID-19 в стационарах. Об этом сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. На первой стадии, которая длится от трех до семи суток, проводят противовирусную терапию. Вторая длится около семи дней. Принципиальным здесь является использование антикоагулянтных препаратов для уменьшения вероятности образования тромбов. Третья стадия COVID-19 наступает приблизительно после 15 суток с момента начала заболевания. Она характеризуется или выздоровлением, или развитием осложнений. Обязательными являются антибактериальная терапия и антикоагулянты, а также проведение антиагрегантной, реперфузионной и заместительной терапии — то есть лечение, которое позволяет предотвратить тромбоз и облегчить тяжелое состояние организма.

Марьяна Шевцова
newokrug@vm.ru

Правила безопасного ношения маски



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

ВОПРОС-ОТВЕТ

Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге ответил на вопросы москвичей по сегодняшней ситуации с распространением новой коронавирусной инфекции.

Касаются ли ограничения, введенные указом мэра от 25 сентября, тех, кто уже переболел коронавирусом?

Ученые еще слишком мало знают о COVID-19. Нет данных, насколько длительным является иммунитет, приобретенный в результате болезни. Неизвестно, много ли людей в силу особенностей организма не приобретают иммунитет и могут заболеть повторно. С практической точки зрения — как отличить переболевших от не болевших людей? Согласно ли вы с тем, что полицейский на улице, продавец в магазине или начальник на работе сможет потребовать от вас раскрыть свой «ковидный» статус? И даже если согласны, то, находясь без маски в метро или магазине, вы будете подавать плохой пример другим людям. Наконец, официальное разделение людей «переболевших» и «не болевших» неизбежно протимулирует черный рынок поддельных справок и сертификатов. Зачем кормить мошенников? Поэтому переболевшие граждане должны соблюдать те же ограничения и рекомендации, что и те, кто не болел.

Должны ли оставаться дома москвичи, страдающие от диабета?

Да, диабет включен в перечень заболеваний, при наличии которых необходимо оставаться дома. При необходимости оформить больничный лист можно по телефону горячей линии (495) 870-45-09.

Должны ли уходить на двухнедельные каникулы частные школы и учреждения дополнительного образования?

Мы не обязываем, но рекомендуем частным школам и кружкам принять решение о двухнедельных каникулах. Продолжать работать в обычном режиме им неудобно. Ведь дети из частных школ одновременно посещают городские учреждения дополнительного образования. А в частные секции и кружки ходят дети из городских школ. Чтобы не создавать проблем для родителей и детей, лучше сделать паузу всем одновременно. Многие частные учебные заведения последовали этому совету.

Если покупатель в магазине отказывается надеть маску и перчатки, имеет ли право продавец его не обслуживать? Могут ли оштрафовать покупателей за отсутствие средств индивидуальной защиты?

В условиях режима повышенной готовности магазины и предприятия бытовых услуг имеют право отказать в обслуживании посетителям без масок и перчаток и потребовать от них покинуть территорию организации. По информации Роспотребнадзора, требование использовать средства индивидуальной защиты в магазинах и на предприятиях бытовых



Все, что нужно знать про коронавирус

услуг не является нарушением прав потребителя. Штраф за отказ использовать средства индивидуальной защиты составляет 4000 рублей. Административные протоколы составляются по ст. 3.18.1 КоАП города Москвы сотрудниками органов внутренних дел.

Московские магазины штрафуют и приостанавливают их работу в случае нарушения в них масочного режима. Могут ли обычные посетители послать свою жалобу — фото с продавцами без масок, если заметят такое форменное безобразие?

Информацию о нарушениях масочного режима в магазинах можно направить в электронную приемную правительства Москвы <https://www.mos.ru/feedback/reception/>. Обращение будет рассмотрено Департаментом торговли и услуг горо-

ЦИФРА

284

миллиарда рублей было направлено столичным правительством на борьбу с пандемией в 2020 году. Фактические расходы уже превысили 213 миллиардов.

да Москвы, префектурами административных округов и управами районов, которые осуществляют контроль за соблюдением сотрудниками предприятий режима обязательного ношения средств индивидуальной защиты.

Планируется ли снизить стоимость масок в метро?

С 1 октября стоимость масок в метро была снижена до 5 рублей. Приобрести средства защиты можно на станциях метро и МЦК: в кассах, в вендинговых аппаратах и в торговых павильонах.

Зачем носить перчатки в общественном транспорте, когда есть санитайзеры?

Столичный общественный транспорт регулярно и тщательно дезинфицируется. Тем не менее в ходе поездки пассажиры неизбежно соприкасаются с поверхностями, которых до них касались другие люди. Перчатки защищают вас от лишних контактов и препятствуют заражению коронавирусом. Санитайзеры — эффективная мера борьбы против вирусов, но они являются дополнением, а не заменой перчаткам. Аппараты установлены на всех станциях метро и МЦК, а также на некоторых остановках наземного транспорта.

Что делать тем, у кого заболел член семьи коронавирусом, а у них отрицательные ПЦР и ИФА? Надо

6 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин выпускает на линию поезд «Москва-2020» (1). Мэр напомнил о необходимости носить маски в общественном транспорте. Многие пассажиры понимают, насколько это важно (2)

ли соблюдать карантин? Можно ли взять больничный в связи с этим?

В случае заболевания члена семьи все лица, проживающие с ним, должны пройти ПЦР-тестирование. Для взятия биоматериала на дом приходит сотрудник поликлиники. Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. Им выдается больничный с кодом «03» — карантинный больничный.

Какая причина будет вписана в больничный лист для беременных? Поскольку это вынужденный больничный, как он будет оплачиваться?

Граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины для оформления больничного листа должны обратиться по телефону горячей

линии. С помощью информационной системы сотрудники правительства Москвы проверят факт наличия соответствующего диагноза или постановки на учет по беременности и обеспечат оформление электронного больничного листа. Номер больничного листа сообщат пациенту звонком или через СМС-сообщение. Беременным в сроке до 30 недель (при одноплодной беременности) выписывается больничный с кодом «03», так называемый карантинный больничный.

Будет ли вакцинация для волонтеров, которые работают с пожилыми людьми, обязательной?

Участие в программах вакцинации строго добровольно для всех категорий граждан, включая волонтеров.

Что будет с кружками и секциями «Московского долголетия»? Они временно прекратят работу?

Кружки и секции проекта «Московское долголетие» продолжают работу в формате онлайн. С 1 октября к существующим кружкам добавились музыка, театральное направление, общая физическая подготовка, настольные игры, художественно-прикладное творчество и интеллектуальные игры. Также было открыто новое онлайн-направление — «Литературная мастерская». На заня-

Можно ли подсчитать, какая сумма была потрачена московским бюджетом с начала года на борьбу с коронавирусом?

Правительство Москвы выделило на борьбу с пандемией 284 миллиарда рублей. Фактические расходы на сегодня превысили 213 миллиардов рублей. В разных формах поддержку получили свыше 8 миллионов москвичей. Наиболее важными программами помощи гражданам стали:

- прямые выплаты москвичам старше 65 лет и гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, соблюдав-

ШТРАФ ЗА ОТКАЗ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ И ПЕРЧАТКИ СОСТАВЛЯЕТ 4000 РУБЛЕЙ

шим режим самоизоляции, — около 1,9 миллионов горожан;

- повышение ежемесячных денежных выплат на детей от 3 до 7 лет — почти 110 тысяч детей;
- выплата региональной надбавки к пособию по безработице — более 98 тысяч москвичей;
- выдача продуктовых наборов учащимся школ — свыше 1 миллиона;
- доставка лекарств, продуктов и другая адресная помощь гражданам, соблюдающим режим самоизоляции;
- освобождение собственников жилья от взносов на капремонт во II квартале 2020 года — 3,5 миллионов собственников жилья.

Крупнейшими медицинскими программами являются:

- выплата дополнительных надбавок медицинским работникам;
- приобретение медоборудования, перепрофилирование больниц, расходные материалы, диагностические средства и лекарственные препараты;
- строительство и оснащение новой инфекционной больницы в Вороновском;
- выплата грантов федеральным и частным медицинским организациям на перепрофилирование коечного фонда.

Антикризисную поддержку получили порядка 43 тысяч городских организаций 13 отраслей, в которых работают в общей сложности 770 тысяч человек. Основными мерами поддержки стали:

- освобождение и отсрочка оплаты аренды городской недвижимости;
- субсидии и гранты бизнесу;
- отсрочка платежей по налогам;
- гранты собственникам коммерческой недвижимости;
- гранты организациям в целях борьбы с коронавирусом;
- льготное кредитование.

Как будут отслеживать выполнение указа по удалению?

Указом мэра Москвы от 4 апреля 2020 года № 40-УМ контроль соблюдения требований о переводе на удаленную работу возложен на Объединение административно-технических инспекций города Москвы. Сотрудники ОАТИ будут проводить выборочные проверки, а также реагировать на жалобы граждан о неправомерных отказах в переводе на удаленную работу.

Подготовил Виталий Мезенцев
newokrug@vm.ru

Врачи предостерегают: повторно заразиться может каждый

В минувшую среду мэр Москвы Сергей Собянин провел селекторное совещание рабочей группы Госсовета по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции.

На совещании столичный мэр обсудил с главами регионов ключевые вопросы, связанные с пандемией. В частности, говорилось о текущей ситуации и прогнозах ее развития в России, важности выявления случаев заражения и оказания помощи на максимально раннем этапе заболевания, необходимости соблюдения масочного режима, мерах по защите людей из группы риска и так далее. Тем временем в Москве врачи телемедицинского центра провели более 500 тысяч консультаций для больных коронавирусом и участником исследования вакцины против COVID-19.

— Специалисты дистанционно следят за состоянием здоровья горожан с коронавирусом, которые болеют без осложнений и лечатся дома, — рассказала замэра Москвы по вопросам сооправития Анастасия Ракова. — Медики находятся в постоянном контакте с пациентами. Врачи предостерегают: от заражения ковидом никто не застрахован. — Любый человек, в том числе и переболевший, после посещения мест с большим скоплением людей может переносить вирус — например, на одежде. Поэтому необходимо соблюдать все профилактические мероприятия, — отметил главврач медицинского центра МФТИ Алексей Чуршин, добавив, что переболевший весной человек может заразиться еще раз.

Лана Васнецова
newokrug@vm.ru

Меры ужесточаются. Мир захлестнула вторая волна ковида

Страховки от нового вируса нет ни у кого: ковидом заразился даже президент США Дональд Трамп. Несмотря на то что он уже вернулся в Белый дом и приступил к работе, ситуация остается напряженной.

Рост числа заболевших коронавирусом в мире бьет новые рекорды. Так, в Латвии рост заболеваемости COVID-19 стал самым стремительным в Европе. Если прирост новых случаев в среднем по ЕС с 28 сентября по 4 октября по сравнению с предыдущей неделей составил 14 процентов, то в Латвии за тот же период — 172 процента. В Бельгии на 48 процентов увеличилось число заболевших за неделю. Непростая ситуация в Чехии, где медработников, инфицированных коронавирусом, сейчас в 10 раз больше, чем в начале сентября. При этом власти стра-

ны пообещали ужесточить ограничения в случае несоблюдения гражданами правил карантина. В итоге в стране возобновили режим чрезвычайной ситуации. Число участников мероприятий под открытым небом ограничено до 20 человек, а в помещениях — до 10. На богослужениях и в судах могут присутствовать до 100 человек. В Париже ужесточают меры по борьбе с коронавирусом. С 6 октября на 15 дней закрылись все бары. На улицах и площадях не имеют право собираться вместе более 10 человек. Закрыты спортклубы и фитнес-залы, отменены студенческие вечеринки и семейные праздники в публичных местах, запрещены свадебные банкеты. В Нью-Йорке с 6 октября также ввели очередной комплекс ограничений.

Виталий Мезенцев
newokrug@vm.ru

Москвичам на дачи доставляют дрова по льготной цене

Более двух тысяч раз выезжали городские службы к москвичам из так называемой группы риска, которые решили воспользоваться возможностью приобрести дрова по льготным ценам.

профессиональную психологическую помощь. Для оперативной доставки дров используется достаточное количество техники, в том числе самосвалы, погрузчики и манипуляторы. Воспользоваться услугой могут москвичи старше 65 лет и люди с хроническими заболеваниями, которым рекомендовано соблюдать домашний режим и работать дистанционно. При этом об ужесточении ограничительных мер речь пока не идет: по-прежнему можно сходить в магазин, аптеку или отправиться на прогулку. Главное — избегать людных мест и не бывать о правилах безопасности: соблюдать социальную дистанцию, надевать маски и перчатки. А вот от встреч с родственниками и друзьями, живущими отдельно, придется временно отказаться.

Лана Ванецова
newokrug@vm.ru

НА ПЕРЕДОВОЙ



Количество москвичей, заболевших коронавирусом, растет с пугающей скоростью. Сегодня уже очевидно: ранее принятых мер оказалось недостаточно. И пока городские власти предпринимают новые попытки остановить пандемию, врачи принимают удар на себя.

— Пациентов в нашей больнице сейчас столько же, сколько было весной, на пике пандемии. Тогда мы не знали, с чем имеем дело, поэтому все схемы лечения разрабатывались буквально на ходу, — рассказывает заведующая отделением терапии № 6 горбольницы № 52 Наталья Кувырдина.

Но у врачей и ученых было время изучить COVID-19 и усовершенствовать схемы оказания помощи.

— Сейчас нам работать все-таки проще, хотя пациентов поступает не меньше, а коронавирус по-прежнему опасен. Бывают и такие формы, которые не получается победить, и люди, к сожалению, погибают, — продолжает Кувырдина. COVID-19 — это вирус, которым могут болеть в тяжелой форме и люди в возрасте, и те, которым еще не исполнилось и 30 лет.

— Мое личное впечатление, что сейчас стало поступать чуть больше молодых. В любом случае хуже коронавирус будут переносить те, у кого есть хронические заболевания. Тот же диабет бывает у людей разных возрастов, — говорит Наталья Кувырдина. — Во время первой волны была некая

Заведующая отделением терапии № 6 городской клинической больницы № 52 Наталья Кувырдина даже летом работала в красной зоне (2). Москвичка Мария Савельева после того, как вылезла от коронавируса, похудела на семь килограммов (1). Прошло уже три месяца, но восстанавливаться приходится до сих пор

Мария Савельева:
«Каждый раз, ложась спать, я думала об одном — только бы снова проснуться»

2



из личного архива

1



из личного архива

надежда, что летом вирус как-то самопроизвольно уйдет. Но мы, конечно, были готовы ко всему.

К сожалению, вирус дал лишь короткую передышку.

— Даже в разгар лета пустых отделений не было. Каждый день поступали люди с коронавирусной инфекцией. Да, их было очевидно меньше, но это никак не сказалось на степени тяжести их заболевания: средняя, тяжелая, крайне тяжелая с самым негативным прогнозом, — рассказывает Наталья Кувырдина. — И сейчас люди болеют так же тяжело.

О том, как страшен может быть коронавирус, 22-летняя Мария Савельева знает не понаслышке. Столкнулась с ним еще в мае. И только по счастливой случайности не оказалась под аппаратом ИВЛ. Смогла из последних сил дышать самостоятельно. А выйдя из больницы, не поверила своим глазам, когда поняла, что похудела на семь килограммов. Она, и без того хрупкая девушка, не могла смотреть на себя в зеркало без слез.

— Я заразилась вирусом от отца. Он работал во время карантина. И как-то у него просто заболела голова. Изначально мы подумали, что это обычная ОРВИ. А через несколько дней голова адски заболела у меня. Я засыпала и просыпалась с этой болью. Однажды даже проснулась ночью от того, что боль стала нестерпимой. У меня была температура, которую я все-таки сбивала, и даже слишком — до 35 градусов, — вспоминает Мария.

А когда у ее папы на работе взяли экспресс-тест, нашли антитела. И все встало на свои места.

— Практически одновременно с этим и я стала понимать, в чем дело. Налила себе кофе и поняла, что не чувствую вкуса. Налила чай — то же самое. Стала нюхать цветы, духи — ничего! — рассказывает Мария.

К вечеру уже к имеющимся симптомам добавилась одышка.

— Все эти дни я очень много спала, была дикая слабость. Но был аппетит. Я ела, но чувствовала, как худею. И не понимала, почему. И когда сдала тест на ковид, мне пришел положительный ответ, — говорит девушка.

А пока она ждала врачей, которые должны были назначить ей лечение, упала в обморок.

— Так как я астматик, меня положили в больницу, несмотря на то, что КТ показала небольшое поражение легких. В больнице было очень плохо. Давила обстановка: я видела людей, которым становилось все хуже. Им оказывали помощь, — говорит Маша.

А вместе с соседями по палате еще хуже становилось и ей самой.

— Каждый раз, засыпая, я думала только об одном — лишь бы проснуться на следующий день. И это страшно, — рассказывает Мария. — А ведь некоторые не верили в коронавирус. Даже писали мне об этом. На ноги ее поставили за две недели. Вернулись вкус и обоняние, ушла одышка.

— Но через полторы недели я снова попала в больницу с обезвоживанием. Потому что лечение убило у меня всю микрофлору, — вспоминает девушка. — Иммуниитета практически не было.

После выписки из больницы прошло уже три месяца. А Мария до сих пор пытается восстановиться. Вирус обострил у нее другие болезни, которые теперь тоже приходится лечить.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Слишком короткая передышка

ЭКОНОМИКА

Только за эту неделю столичный Роспотребнадзор приостановил работу нескольких предприятий за несоблюдение мер профилактики коронавируса.

На входе в крупные торговые центры стоят серьезные охранники, которые внимательно смотрят на каждого покупателя.

— Извините, — вежливо, но настойчиво говорит мужчина в черном костюме. — Наденьте маску.

Покупатель надевает, но в торговый центр его все равно не пускают.

— И перчатки, пожалуйста, — добавляет охрана.

Без этих мер сегодня слишком опасно появляться в местах большого скопления народа. Впрочем, находятся предприятия, где относятся к мерам профилактики безответственно.

В частности, на этой неделе столичный Роспотребнадзор приостановил работу ночного клуба «1930 Moscow». Об этом сообщила ведущий специалист — эксперт территориального отдела управления Роспотребнадзора по Москве в Южном административном округе Алина Колеганова.

— В связи с тем, что в Москве стал повышаться уровень заболеваемости инфекцией, а также сезонными заболеваниями, был произведен осмотр помещений клуба «1930 Moscow», — рассказала она. — В ходе осмотра были выявлены нарушения, которые не позволяют дальше клубу работать, был составлен протокол об административном нарушении. Документы будут переданы в суд для рассмотрения дела.

Алина Колеганова пояснила, что в ходе осмотра выявлены нарушения: отсутствие актов о дезинфекции воздуха и помещений, а также актов систем воздухообеспечения. Напомним, что за выявленные нарушения заведению может быть вынесено наказание в виде приостановления деятельности на срок до 90 суток или штраф до 500 тысяч рублей.



29 сентября 2020 года. Москва. Специалист Роспотребнадзора Екатерина Давыдова (слева) проводит проверку в сетевом магазине

За нарушение режима — в суд

Также на этой неделе специалисты столичного управления Роспотребнадзора выявили нарушения мер профилактики коронавируса в ночном клубе Gipsy в центре Москвы.

Проверяются не только ночные клубы и большие магазины. От контроля не уйдут даже небольшие заведения. Так, в ходе проверки кафе-кондитерской Angel Cakes в центре Москвы Роспотребнадзор также выявил ряд грубых нарушений требований, направленных на предотвращение распространения коронавируса.

Помимо этого, Роспотребнадзор выявил нарушения во время матча «Спартак» — «Зенит», который проходил 3 октября на стадионе «Открытие Арена». Организатором мероприятия не обеспечен надлежащий контроль и не приняты

ШТРАФУЮТ НЕ ТОЛЬКО МАГАЗИНЫ, НО И ПРОСТЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ

эффективные меры по соблюдению на трибунах социальной дистанции и масочно-перчаточного режима. По итогам расследования на генерального директора и юридическое лицо АО «Футбольный клуб «Спартак-Москва» составлены протоколы, и административные материалы направлены в Тушинский районный суд. В Москве также, по сообщениям Роспотребнадзора, приостановлена работа автомойки в проезде Ольминского за невыполнение мер по профилактике коронавируса. На сегодняшний день помещения автомойки опечатаны. А материалы проверки направлены в районный суд. Кроме того, в среду были оштрафованы и простые покупатели, которые находились в различных торговых центрах без масок. В ходе проверки штрафы по 4 тысячи рублей были выписаны 53 нарушителям.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Александр Козлов: Как избежать проблем при поверке счетчиков

Депутат Мосгордумы Александр Козлов (на фото) объясняет новые правила поверки счетчиков.

С 24 сентября 2020 года в стране действуют новые правила поверки бытовых счетчиков: бумажные свидетельства теперь не нужны, а вся информация будет храниться в электронном реестре Росстандарта — в системе под названием «Аршин». Запись в системе «Аршин» станет единственным юридически значимым подтверждением результатов поверки используемых в быту счетчиков воды, электричества, газа и иных, а бумажные свидетельства о поверке будут выдаваться только по просьбе заказчика. Цифровизация в этом вопросе облегчит жизнь москвичам — все сведения о по-



верке специалисты будут передавать в «Аршин», и люди смогут сами следить: была ли внесена запись о поверке счетчика и до какого срока необходимо провести следующую поверку. Бумажные свидетельства, если их запросят, будут носить лишь информационный характер.

Сведения в «Аршин» будут передавать аккредитованные юридические лица и индивидуальные предприниматели, занимающиеся поверкой. Список аккредитованных организаций можно проверить через специальный реестр, доступный на сайте Росаккредитации, отмечает депутат.

— Достаточно ввести в нужное поле наименование компании или ИНН, и сразу появится информация — конечно, если аккредитация у компании есть. На сайте предусмотрена специальная градация по

цвету: зеленый означает, что аккредитация действует, желтый — приостановлена, красный — прекращена, — пояснил Козлов.

Новая наглядная схема, по словам депутата, поможет обезопасить москвичей от участившихся случаев мошенничества — особенно это актуально для пожилых людей, которые привыкли верить всем, кто представляется названием «солидной» организации и напирает на необходимость соблюдать правила, поскольку вышел тот или иной указ, которого в природе не существует.

Александр Козлов объяснил, что гражданам вправе настаивать, чтобы тот, кто проводит поверку, сделал запись в реестре в его присутствии. Внесение данных занимает всего несколько минут, но аккуратность в этом вопросе может гарантировать, что в будущем не возникнет проблем.

Убедиться, что запись о поверке внесена в реестр верно и правильно, легко: нужно только указать в строке поиска заводской либо инвентарный номер счетчика. Там же можно узнать дату следующей поверки.

— Вопрос поверки счетчиков нередко становится предметом мошенничества. Все мы слышали истории о том, как к москвичам домой приходят представители компаний, навязывающих свои услуги. Теперь в нашем распоряжении — портал Росаккредитации, где можно проверить статус компании и при необходимости легко доказать, что срок новой поверки счетчика еще не наступил. Обязательно расскажите об этом старшим родственникам и при необходимости помогите проверить информацию, — добавил Козлов.

Александр Китс
newokruga@vm.ru

ДЕЛО БЫЛО ТАК



«НО» продолжают рубрику, в которой рассказывают о людях, в честь которых названы школы и улицы в Новой Москве. В этот раз речь пойдет о Герое России Александре Соломатине, в честь которого названа улица в поселении Мосрентген.

Александр вместе с папой, Виктором Александровичем, ходили по плацу военной части (27-я отдельная гвардейская мотострелковая Севастопольская Краснознаменная бригада имени 60-летия образования СССР, расположенная в поселении Мосрентген. — «НО») и долго разговаривали. Времени уже не было, но они все никак не могли наговориться. Попрощаться. Соломатин-младший уезжал в Чечню. Сам вызвался. Хотя она молодому человеку вряд ли грозила.

Во-первых, Чечня могла бы обойти его стороной по счастливой случайности. Не вызовись Александр добровольцем, вполне вероятно, что и не прощался бы сейчас с отцом. А его место занял бы кто-то другой. И во-вторых, даже если бы на него поступил приказ «сверху», то папа Виктор Александрович (генерал-лейтенант Главного оперативного управления

Генерального штаба ВС России. — «НО») мог бы поднять трубку и позвонить куда надо... Но ничего подобного не произошло. Не мог Александр допустить ни первой, ни второй ситуации. И на то была масса причин.

Поднял Атлантиду и готовился к службе

В 1984 году семилетний Саша вместе с мамой Еленой Николаевной и младшей сестренкой Аленкой крепко обнимали отца, повторяя про себя одну фразу: «Пожалуйста, только вернись домой живым». Впереди Виктора Александровича ждал Афганистан.

— Пап, прилетай скорее домой! — сказал Саша, положив отцу в карман шинели маленький самолетик, который смастерил накануне.

Виктор Александрович сохранит его целым и невредимым, не вынимая из кармана на протяжении всей службы. А пока Соломатин-старший воевал, Сашка, ученик младших классов, начал вести дневник, записывая все, что его волнует, детским размашистым почерком.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИКТОР ЗОЛОТУХИН

Председатель Совета ветеранов поселения Мосрентген, специалист по связям с общественностью ДК «Мосрентген»

Улица Героя России Соломатина раньше была закрытым военным городком той самой 27-й бригады, что находится в поселении. И примерно через год после гибели Александра было принято решение увековечить его имя, назвав улицу в честь лейтенанта. На доме № 1 висит памятная табличка.

Из дневника Александра Соломатина (орфография и пунктуация сохранены): «...В тетради я буду писать, что творится в моей Родине и что я думаю по этому поводу. Когда я пишу эти строки моя душа разрывается от обиды и горячи за свою Родину и клянусь, я сделаю все, что бы моя Родина стала величайшей в мире державой «...» я клянусь что умру за свою Родину, не задумываясь и не сожалея ни о чем...»

Саша отличался от сверстников, выделяясь на их фоне слишком недетскими мыслями. Отмечали это и родители, и учителя. Мальчик задавал философские не по возрасту вопросы и всегда делал выводы. — А для чего людям жизнь? — спросил он как-то маму Елену Николаевну. — Для добрых дел, сыночек. Чтобы своей работой приносить людям пользу и доставлять радость, — сказала она.

Призвание по наследству



Саша задумался. И через некоторое время вывел формулу пользы. Больше помогать маме по хозяйству, лучше следить за младшей сестренкой, уступать место старшим в транспорте. А его любимым детским увлечением стала игра в Атлантиду, в загадочное государство, скрывшееся от всех много столетий назад. Саша представлял его идеальной страной, где все люди — добрые и очень счастливые. Там нет войн

В поселении Мосрентген (1) одна из улиц названа в честь Героя России Александра Соломатина (2). Молодой человек с детства мечтал служить, о чем писал в своем дневнике (3). Александр Соломатин с женой Марией (4), с которой познакомился в училище, и отцом, генерал-лейтенантом Виктором Александровичем (5).



и страха. А только спокойная и размеренная жизнь. В его Атлантиде даже была Конституция под авторством Саши Соломатина. — Хочется, чтобы мы всегда жили хорошо, — думал он, сочиняя этот серьезный документ, занявший 12 тетрадок (там еще были описаны варианты государственного устройства). И Александр писал его не просто так, как будто из ниоткуда. Перед его глазами был пример идеальной для него современной Атлантиды. Правда, она со временем, столкнувшись с перестройкой и войнами, тоже постепенно уходила под воду. Все глубже и глубже.

Из дневника Александра Соломатина: «...Мне повезло, я родился в 77 г, тогда еще наша страна была самой лучшей в мире. Сейчас говорят что мы плохо жили, на Западе лучше. Но я считаю что мы жили лучше всех и счастливее всех...»

Таким патриотом Александра воспитал отец. А иначе и быть не могло: все родственники-мужчины по отцовской и материнской линии были военными. И главными в семье Соломатиных оказались два понятия: долг и любовь к Родине. Саша это понял, будучи совсем ребенком. Рассматривая семейный альбом, мальчик с любопытством смотрел на родственников в военной форме, мечтая, как и сам наденет ее. В домашнем архиве даже сохранился снимок Сашиного прадеда Федора Тимофеевича, который вместе с другими офицерами стоял рядом с Николаем II. И даже никакая партия не помешала сохранить его целым и невредимым. Все-таки как-никак династия военных.

Успеть все

После школы Александр поступил в Санкт-Петербургское военное общеобразовательное командное училище имени С. М. Кирова. Окончив его, сразу женился, что стало для родителей полной неожиданностью. Ведь со своей будущей супругой Александр познакомился только на четвертом курсе. И многие знакомые тогда отмечали: «Этот парень как будто спешит жить». Хотя никто не знал, сколько ему отведено. Свою любимую Машу Александр впервые увидел в училище, где по выходным устраивали танцы. Новые знакомые сра-

зу понравились друг другу, вот правда, девушка сначала отнеслась к 20-летнему парню с недоверием.

— Он — генеральский сын! — говорили Маше подруги. — Наверняка непростой. И она сразу представила себе набалованного парня с непростым характером. Но чем чаще влюбленные виделись, тем отчетливее Маша понимала обратное. Внимательный, добрый, заботливый. С каждой встречей она влюблялась в этого молодого человека все больше. И на одном из вечеров в училище Александр попросил: «Маша, роди мне сына». В 1998-м молодые расписались и остались жить в Москве.

...Последние несколько дней Саша ужасно волновался. Но это было приятное волнение: он ждал сына, которого хотел назвать Виктором, в честь отца. Звонок телефона...

СОЛОМАТИН, БУДУЧИ РЕБЕНКОМ, ЗАДАВАЛ НЕДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

— Неужели родила? — подумал Александр, схватив трубку. — Саш, пойдем погуляем, — попросила Маша, которая со дня на день ждала малыша. Они прошли от Парка культуры до Красной площади. Разговаривали, думали о том, почему же малыш задерживается, не появляется на свет. Мечтали, как заживут дружной семьей и все будет хорошо. А когда зашли в Детский мир, Маша поняла: пора обратно, в роддом. Сын родился через несколько часов. Как и мечтал Александр, он оказался его полной копией. Жизнь Соломатина приобрела еще один смысл.

Сложное решение

В 27-ую отдельную гвардейскую мотострелковую Севастопольскую Краснознаменную бригаду имени 60-летия образования СССР Александр перевелся сам в 1999-м. И, прослужив там несколько месяцев, услышал приказ о направлении офицеров в Чеченскую Республику. Стоя перед командованием, которое зачитывало документ, Александр вспомнил свои детский дневник.

— И я клянусь, что умру за свою Родину, не задумываясь и не сожалея ни о чем, — проговорил про себя эти строчки. Их Александр помнил наизусть, не отказавшись за годы ни от одной.

Вот только теперь его жизнь круто изменилась. Жена, маленький ребенок. Конечно, он все понимал. Вернется, не вернется. Дело везения. И он не может оставить семью. Лишний раз рисковать собой. Но долг. Родина. Александр не мог ничего с этим поделать. И понимал, что обязан уехать.

Из дневника Александра Соломатина: «...Родители так меня воспитали. Я благодарен им за это. Они дали мне часть своего сердца, безграничную любовь к Родине и чувство гордости за нее. И я счастлив, что родился на Русской земле».

— Саша, еще есть возможность остаться здесь, — сказал Александру отец, наставляя по плечу уже не первый круг. Не мог Виктор Александрович смириться с тем, что его сын уезжает туда, откуда возвращаются только счастливчики. — Можно ведь ему приказать, и его насильно с машины снимут! — понимал он, пытаясь отговорить себя дать этот важный генеральский приказ. Понимал это и Александр. А что тогда дальше? Так и корить себя всю жизнь... И если за него еще могут попросить, то за других офицеров никто даже не вступится в похожей ситуации... Александр не мог такого допустить. Он резко остановился. Посмотрел в глаза отцу и ответил: — Папа, да как же жить потом!

...Александра Соломатина не стало 1 декабря 1999 года, через два с половиной месяца после того самого разговора с отцом. Возглавляя разведывательный взвод 245-го мотострелкового полка 3-й мотострелковой дивизии, он вместе с подразделением попал в окружение около села Первомайского Чеченской Республики. И после ранения командира 22-летнему лейтенанту Соломатину пришлось прикрывать отход группы и принять удар противника на себя. Сначала рядом с Александром разорвалась граната, которая лишила его одной руки. Но лейтенант продолжил бой, перетянув ремнем плечо, чтобы не истекать кровью. Противники подошли к нему так близко, что он уже слышал: «Сдавайся, лейтенант». И когда бандиты окружили его, Александру Соломатину ничего не оставалось, как взять гранату и взорвать себя вместе с бандитами.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

Чтобы подать заявку на техобслуживание онлайн, необходимо выполнить два простых шага:

1 Зайти в «Личный кабинет клиента» и кликнуть вкладку «Техническое обслуживание газового оборудования» в разделе «Каталог услуг».

2 Следуя подсказкам на экране, заполнить пустые поля.

Больше ничего делать не надо. Специалист Мособлгаза сам подготовит проект договора и отправит его заявителю на одобрение. После согласования проекта клиент сможет выбрать удобные для него дату и время для проведения технического обслуживания газового оборудования.

МОСОБЛГАЗ НАПОМИНАЕТ



Каждый собственник газового оборудования обязан иметь договор технического обслуживания

Мособлгаз завершил подготовку к отопительному сезону 2020–2021 годов. Газовики Московской области проверили и обновили более 12 тысяч км подземных газопроводов. Также в ходе подготовки к отопительному сезону был проведен ремонт 12 зданий ГРП, проверена работоспособность дымоходов, вентиляции и отопительного оборудования 2510 газорегуляторных пунктов. Предприятие напоминает, что безопасное пользование газом возможно

лишь при регулярном техническом обслуживании и ремонте газового оборудования. Так, с начала года Мособлгаз провел техническое обслуживание газового оборудования в частных домах более 60 тысяч жителей. Подать заявку на заключение договора о техническом обслуживании газового оборудования с Мособлгазом можно через «Личный кабинет клиента» или в районных эксплуатационных службах филиалов предприятия.

Денис Проценко: Я привился и вам рекомендую

ПРОФИЛАКТИКА



31 миллион человек по всей России, что составляет более 20 процентов населения страны, сделали прививку от гриппа. В Москве количество участников программы вакцинации превысило два миллиона.

Этой осенью эксперты говорят о появлении трех новых штаммов вируса гриппа. С учетом ситуации с коронавирусом, которая становится все более пугающей, можно сказать наверняка: надеяться на авось сейчас не время. Возможности наложения одной болезни на другую исключить нельзя, а последствия такого вирусного тандема могут быть самыми страшными.

— Эпидемическая ситуация становится все серьезнее, — отмечает главврач Коммунарской больницы № 40 Денис Проценко (на фото) на своей странице в соцсети. — Мы, конечно, ожидали роста заболеваемости осенью — в сентябре-октябре всегда наблюдается сезонный рост вирусных инфекционных заболеваний. COVID-19 — тоже вирусная инфекция, и это по-прежнему очень серьезная угроза. Лично мне странно, как многие до сих пор отказываются верить, что COVID-19 — это действительно опасно. А ведь прямо сейчас в тяжелой форме болеют свыше 1500 человек в Москве, это реально много, но их может стать еще больше. Что делать? Беречь себя и близких. И самое важное — сделайте прививку от гриппа.

Этим вы серьезно защитите свое здоровье. Да, я привился! И вам рекомендую. Решение за вами.

Напомним, принять участие в масштабной прививочной кампании этой осенью можно в любом из 450 работающих пунктов, в числе которых — около полусотни мобильных, расположенных для удобства москвичей возле 39 станций метро, двух станций МЦК, двух железнодорожных платформ (в частности, платформы Щербинка) и в четырех центрах госуслуг «Мои документы». Так что нет необходимости специально выкраивать время для похода на процедуру, которая, к слову, занимает около 15 минут. Мобильные пункты организованы в машинах скорой помощи. Процедуры проводит медицинский персонал городских поликлиник.

— В мобильных пунктах процедура проходит с соблюдением всех санитарных норм. У медиков проверяют температуру, они сдают тесты на коронавирус. Сотрудники с симптомами ОРВИ на работу не допускаются, — сообщил в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин.

Что касается необходимых документов, при себе нужно иметь лишь паспорт и полис ОМС, а также письменное со-



2 октября 2020 года. Медсестра Инга Жиздан делает прививку от гриппа москвичке Елене Наумовой

ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

В ТиНАО сделать прививку от гриппа можно в пяти горбольницах:

- Вороновской (Вороновское, пос. ЛМС, мкрн Центральный, 256),
- Троицкой (Троицк, Октябрьский пр-т, 5), Щербинской (Щербинка, ул. Первомайская, 10),
- больницы поселения Московский (Московский, 3-й мкрн, 7)
- больнице «Кузнецки» (Рязановское, пос. Фабрика им. 1-го Мая, 31а) в будни с 8:00 до 20:00, в субботу с 9:00 до 18:00 и в воскресенье с 9:00 до 16:00.
- Также привиться можно у железнодорожной станции Щербинка.

гласие, которое оформляется прямо на месте. Перед процедурой проводится медицинский осмотр, врач определяет возможные противопоказания. В случае их отсутствия пациент получает сертификат и рекомендации. Исключе-

ГЛАВВРАЧ КОММУНАРСКОЙ БОЛЬНИЦЫ СОВЕТУЕТ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

ние — беременные женщины, которые могут пройти вакцинацию только в городских поликлиниках, и дети до 18 лет, которым прививку делают только в детских поликлиниках или в образовательных учреждениях.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКИ

Здравоохранение: В Москве достаточно коечного фонда для больных с коронавирусом, и на объеме оказания плановой медицинской помощи ситуация с ковидом не скажется. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин. По словам главы города, для лечения пациентов с COVID-19 из резервного фонда ежедневно выводятся дополнительные блоки больниц — те здания, которые были зарезервированы под лечение пациентов с COVID-19 и были в горячем резерве. **Наука:** Прибор для обнаружения коронавируса в воздухе, разработанный Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи, сможет выявлять патогены на площади не менее 100 квадратных метров. Уже в октябре изобретение начнут испытывать в метро, аэропортах и так далее. **Медицина:** Бригада московских врачей побывала в Узбекистане, где помогала местным специалистам в борьбе с коронавирусом. Всего во время поездки столичные медики осмотрели пять тысяч пациентов. **Вакцина:** Добровольцы, получившие прививку от COVID-19 в рамках исследования вакцины, хорошо себя чувствуют после введения первого и второго компонентов, сообщила руководитель Центра телемедицины Мария Соколова. **Общество:** Работающим москвичам старше 65 лет централизованно выписывают больничные по заявкам работодателей. Горожане с хроническими болезнями могут оставить заявку на оформление электронных больничных листов на сайте столичного Депздрава или по телефону (495) 870-45-09. **Образование:** В веб-дневнике «Московской электронной школы» теперь можно посмотреть подробный учебный план на год.

Справка

Есть абсолютные и временные противопоказания к вакцинации от гриппа. К абсолютным относятся аллергическая реакция на прошлое введение вакцины и непереносимость яичного белка (вакцина производится на куриных эмбрионах.) В этих случаях делать прививку нельзя. Временные противопоказания — острая стадия какой-либо болезни. В этом случае сделать прививку можно будет через две недели после выздоровления.



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Грязь месить не будем. От деревни до остановки можно дойти с комфортом

Татьяна Кузнецова из деревни Ватушкинского поселения Десеновское: *Очень хотелось бы, чтобы нам сделали дорожку от деревни до автобусной остановки «Ватушкин-2». Там небольшое расстояние, но ходить по газону не хочется, а в дожди — еще и по грязи. Пожалуйста, поспособствуйте в решении этого вопроса.*

Отвечает заместитель главы администрации поселения Десеновское **Александр Алябьев:**

Уважаемая Татьяна Александровна! Сотрудники подрядной организа-

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)

К АВТОБУСУ ТЕПЕРЬ ВЕДЕТ УДОБНАЯ АСФАЛЬТОВАЯ ДОРОЖКА

ции 29 сентября завершили работы по устройству дорожно-тропичной сети с установкой бортового камня на территории деревни Ватушкин от остановки общественного транспорта «Ватушкин-2» до населенного пункта.

6 октября 2020 года. Десеновское. Жительница деревни Ватушкин Марина Иванова идет на автобусную остановку



ВЛАДИМИР СМОЛЯНОВ

Парковку около зоны отдыха расширят

Степан Кормилицын из поселка Минзаг поселения Краснопахорское: *У нас в поселке благоустроили отличную зону отдыха. Единственное неудобство — парковка для гостей маловата. Можно ее расширить?*

Отвечает заместитель главы администрации поселения Краснопахорское по вопросам ЖКХ **Владимир Сухоруков:** Уважаемый Степан Михайлович! Парковка будет расширена уже в ближайшее время: на ней оборудуют дополнительные парковочные места общей площадью более 1000 квадратных метров. Кроме того, в рамках контракта будут заасфальтированы подъезды на улице Каштановой к спортивной площадке и зоне отдыха.

Обновленная площадка встречает детей

Людмила Елисеева из деревни Марушкино поселения Марушкинское:

Скажите, когда закончится реконструкция детской площадки у дома № 8 на Липовой аллее?

Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев:** Уважаемая Людмила Алексеевна! Реконструкция этой площадки уже завершена. Для детей установили игровой комплекс, металлические качели с двумя подвесами, качели-балансир, карусель, качалки на пружине «кузнечик» и «лошадка», а также четырехместную качалку и песочный дворик. Кроме того, на площадке появились современные парковые диваны, урны и вазоны с цветами. Надеемся, обновленная площадка придется по душе нашим юным жителям.

Катайтесь на скейте без лишнего риска

Елена Матова из поселения Московский: *На площадке в Граде Московском не работает освещение. Много детей катаются на скейтах и самокатах, как бы не травмировались в темноте.*

Отвечает заместитель главы администрации поселения Московский **Владимир Антошкин:**

Уважаемая Елена Валентиновна, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты восстановили работоспособность уличного освещения на скейт-площадке. Теперь дети могут кататься в любое время, не рискуя получить травмы.

Газон под защитой

Екатерина Денисова из поселения Внуковское:

Во дворе дома № 7 по улице Летчика Ульянина горе-водители постоянно наезжают на газон. Скажите, что можно с этим сделать?

Отвечает глава администрации поселения Внуковское **Павел Федулкин:** Уважаемая Екатерина Андреевна, спасибо за сигнал! По вашему обращению для предотвращения парковки автотранспорта на газоне, который расположен во дворе дома № 7 по улице Летчика Ульянина, сотрудники управляющей компании установили декоративный забор.

Больше ярких красок

Виктория Светлова из села Кленово поселения Кленовское:

Не знаю, к кому обращаться с просьбой сделать наш любимый парк еще красивее — возможно, вы как-то сможете помочь. Хотелось бы, чтобы там стало больше клумб.

Отвечает глава администрации поселения Кленовское **Алаудин Чигаев:**

Уважаемая Виктория Леонидовна, по вашему обращению специалисты разбили дополнительные клумбы в парке села Кленово и высадили цветы.

ПОЛЬЗА Телу

У каши нет своего официально-го праздника. Но так повелось, что его всегда отмечают в октябре, 10 или 11-го числа. В этом году они как раз приходятся на выходные. Так что это — хороший повод не думать, что можно приготовить на завтрак, обед и ужин в эти дни.

Люди едят каши и думают, что они очень полезны. В принципе, так оно и есть. Там содержится много полезных микроэлементов, которые хорошо усваиваются и детьми на завтрак, и взрослыми в течение дня. Но, если разобраться, все то полезное, что есть в кашах, без труда отыщется в чем-нибудь другом. Поэтому каша — это не только про пользу, но и про привычку употребления.

— То, что кашу едят по утрам, объясняется довольно просто: так сложилось исторически, — объясняет диетолог Василий Воинов.

Если разобраться, то как раз на Руси и существовал тот самый культ каши. Она была вторым блюдом после щей. И, возможно, появилась раньше хлеба.

Согласно одной легенде, мужчина решил приготовить кашу и случайно насыпал крупы больше, чем нужно. Ну и вместо завтрака приготовил лепешку. Причем довольно вкусную. Так хлеб и родился. Только со временем крупу в его составе заменили на муку.

Даже свадьбу на Руси называли «кашей». Отсюда и название — заварил кашу, то есть начал подготовку к свадьбе. Со временем стало еще интереснее. Говорят, что даже царь Василий III после свадебного застолья пошел вместе с женой в мыльню (баню), где молодые не только мылись, но и ели кашу. Правда, какую, тут вопрос сложный. Она со временем все-таки видоизменилась. Рецептов от предков, конечно, не осталось, но остались на слуху их рыбные каши. Что интересно, в них крупы было намного меньше, чем мяса.

— Что касается диетологии, то в кашах важно разнообразие. В магазинах много разных круп, которые помогут составить вам соответствующее меню. Еще каши хороши тем, что обладают обволакивающим эффектом, то есть вашему желудку намного проще переваривать кашу, чем какой-то другой продукт, — говорит диетолог. — А манка — еще и удобна в употреблении. Ее практически не нужно жевать, поэтому такую кашу очень часто дают детям. Она прекрасно усваивается организмом.

— Менее полезными кашами являются «белые» и «желтые». Зачастую именно в них велика доля так называемого гликемического индекса, который отвечает за уровень сахара и лишний вес, — говорит Василий Воинов.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

1000

лет каше, которую нашли отечественные археологи во время работ в городе Любече. Она находилась в горшочке и «спряталась» под слоем золы.

Если будете готовить гречку, то не добавляйте в нее сахар или что-то сладкое. Это уменьшает полезные свойства каши

Усталость и раздражение снимает пшенная каша. Это помогают сделать магний и витамин B1, входящие в ее состав

Хорошо проваривайте перловку. В противном случае заработаете раздражение желудка. Может быть аллергеном

А вот манку есть часто нельзя. От нее пользы примерно столько же, как от конфеты. Можно и поправиться



Итальянскую поленту тоже можно считать кашей, потому что делается она из измельченных зерен кукурузы и запекается с сыром до образования золотистой корочки. А есть поленту лучше с соусом

Золотую мешалку можно получить, если выиграть чемпионат Великобритании по приготовлению овсянки. Оценивается все: способ приготовления, вкус и, конечно же, подача



Хоть в России гречку и называют традиционной русской кашей, но это далеко не так. По одной из версий, ее нашли около четырех тысяч лет назад в Гималаях, по другой — на Алтае, где даже нашли окаменевшие зернышки. Есть еще мнение: родиной гречки является Древняя Греция



САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ КАШИ

- Гречневая каша — самая универсальная. Ее едят как гарнир и как начинку. Можно подавать на завтрак, обед и ужин. Она хорошо усваивается организмом, содержит немного калорий. Ее рекомендуют людям, страдающим ожирением, диабетом, заболеваниями ЖКТ, сердца и сосудов.
- Овсяная каша — прекрасный источник клетчатки и сложных углеводов. Также содержит магний, калий, кальций, фосфор, железо и многие другие полезные микроэлементы.
- Перловая каша — прекрасно успокоит аллергические реакции, а также поможет вывести разные виды грибковых заболеваний на коже. Содержит клетчатку и витамины групп А, В, D, Е, Н и РР.

Привычка из древности

Лед тронулся: Краснопахорское получит исторический парк

Благоустройство



Осень для поселения Краснопахорское — особенное время года. Здесь, несколько столетий назад, в 1812 году находился штаб Михаила Кутузова и неделю стояла русская армия, пытаясь прогнать противника из Российской империи. Теперь память об этих событиях увековечат, создав исторический парк.

Краевед из Краснопахорского Артур Бурмистров еще пять лет назад задумался, насколько важно появление мемориалов и объектов, которые бы напоминали об этих исторических событиях. Площадь около местного Дома культуры носит имя Михаила Кутузова, здесь же стоит четырехметровый памятник полководцу.

В руке Кутузов держит подозрную трубу, а на колене — карту Тарутинского сражения. Но почему он здесь, мало кто знает. — Поэтому у меня возникла идея создания исторического парка. И лед наконец-то тронулся! — говорит Артур Георгиевич. Так называемое место отдыха будет включать в себя усадьбу Красное с храмом Иоанна Богослова (там как раз находился штаб полководца, и именно здесь целую неделю стояла русская армия), старинный парк и редут. — Что касается последнего, то это единственное военное сооружение, которое сохранилось с 1812 года. Если брать Бородинское поле, то та же батарея Раевского, Багратионовы флеши — это все новодел, — продолжает Бурмистров. Проект уже получил поддержку мэра Москвы Сергея Собянина и префекта ТиНАО Дмитрия Набокина. Поддержало идею и Российское военно-историческое общество. Пока же он находится на стадии разработки, на которую уже выделены необходимые средства.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru



24 октября 2017 года. Краснопахорское. Марина Пронина (справа) с дочерью Алиной и мамой Еленой Знаменщицовой гуляют по площади Кутузова

ЦИФРА

1,6

гектара — площадь Парка Победы в поселении Десеновское, который благоустроили в сентябре 2020 года.

Частности

Реклама

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО
ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-39-45

предъявителю бесплатно составим заявление

Авто, запчасти транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Информация о брошенных транспортных средствах

Адрес места, где выявлено транспортное средство	Марка	Знак	Цвет
Поселение Внуковское, ЖК «Рассказово», б-р Андрея Тарковского, 1	Ниссан Пульсар	X649PH199	белый
Поселение Внуковское, мкр. Переделкино Ближнее, ул. Самуила Маршак, 23, корп. 1	Фольксваген Гольф	K511CB190	красный
Поселение Внуковское, мкр. Солнцево Парк, ул. Летчика Грицевца, 7	Ниссан Террано	C466AK01	черный
Поселение Московский, мкр. 1, стр. 21	Фольксваген Гольф	Без ГРЗ	желтый
Поселение Московский, д. Саларьево	ГАЗ 32214	O576AA177	белый
Поселение Московский, ул. Радужная, 6	BA3 2115	Без ГРЗ	Сине-зеленый
Поселение Московский, ул. Бианки, 6	BA3 2104	Без ГРЗ	синий
Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, 95, корп. 2	Дэу Нексия	Y023PX199	Темно-вишневый

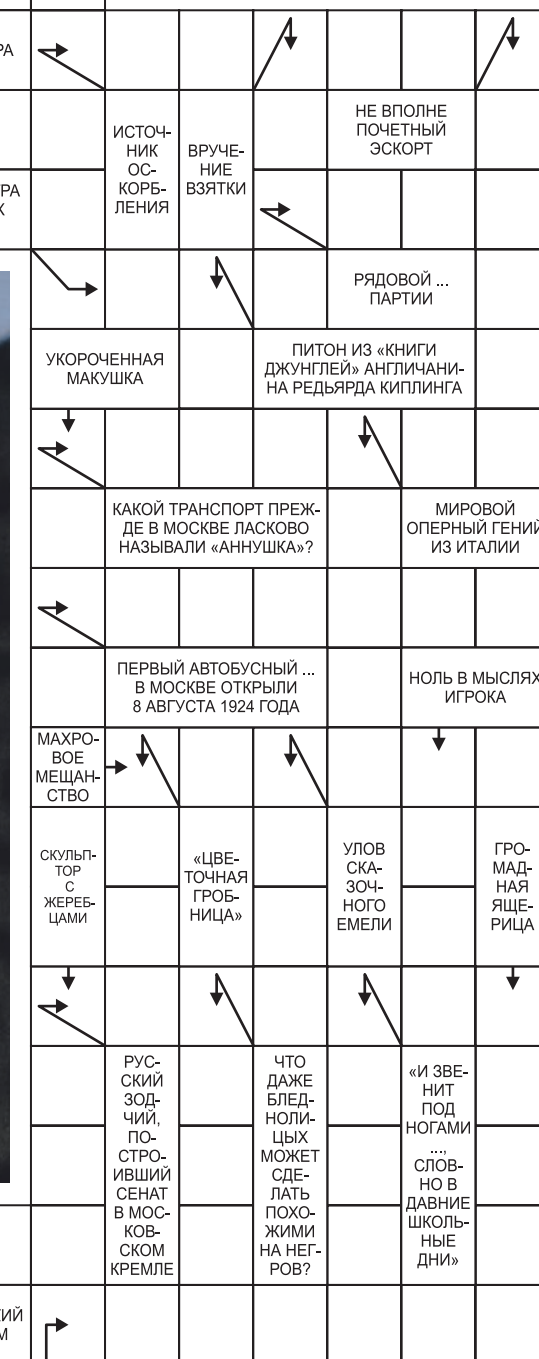
Адрес места, где выявлено транспортное средство	Марка	Знак	Цвет
Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, 109, корп. 1	Мицубиси	K713KC190	зеленый
Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Потаповская Роща, 7, корп. 1	Фольксваген	B475P040	красный
Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Бачуринская, 5	Шевроле	P950KU777	черный
Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, 5	Ниссан	X272AT777	черный
Городской округ Щербинка, ул. Рабочая, 2	ГАЗ 3110	C732HC90	черный
Городской округ Щербинка, ул. Рабочая, 2	Лифан	H599YB77	серый
Поселение Марушкинское, дер. Марушкино, 12	Фольксваген Транспортер	C220KK199	белый
Поселение Марушкинское, дер. Марушкино, 12	Фольксваген Гольф	B683TP35	черный
Поселение Марушкинское, поселок совхоза Крекшино, 9	Мицубиси Кольт	A844XH777	черный

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Рощиным Евгением Игоревичем, почтовый адрес: 141407, Московская область, г. Химки, Юбилейный проспект, д. 82, кв. 106, почтовый адрес: evgeniy.roschchin@mail.ru, тел. +7 (905) 545-21-44, кв. аттестат кадастрового инженера 77-14-151, № в гос. реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 30533, в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:26:0170201:130, расположенного по адресу: город Москва, поселение Марушкинское, снт «Крекшино» ВВЦ, уч-к 77а, выполняются работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Миронов Аркадий Михайлович, зарегистрированный по адресу: г. Москва, Нагатинская набережная, д. 48/2, кв. 41. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, ул. 5-я Магистральная, дом 12, офис 306, 11.11.2020 г. в 13:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. 5-я Магистральная, дом 12, офис 306. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования границ земельного участка на местности принимаются с 10.10.2020 г. по 10.11.2020 г. по адресу: г. Москва, ул. 5-я Магистральная, дом 12, офис 306. Смежные земельные участки с кадастровыми номерами 50:26:0170201:131, 50:26:0170201:312 и другие земельные участки в квартале 77:18:0170201, расположенные по адресу: город Москва, поселение Марушкинское, д. Крекшино, снт «Крекшино» (ВДНХ), все заинтересованные лица, в том числе городские и муниципальные органы. При проведении согласования местоположения границ, при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2008 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ

Кадастровым инженером Тупкало Ириной Ивановной, ООО «ИЦ «Земля-Консалт плюс», 142700, МО, Ленинский район, г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 1а, тел. 8 (925) 997-26-49, e-mail: info@zconsult.ru, квалификационный № аттестата 62-11-100, в отношении земельного участка (К№ 77:17:0000000:1020), расположенного по адресу: г. Москва, поселение Воскресенское, СНТ «Пион», уч. 241, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком работ является Фролкин Эдуард Васильевич, проживающий по адресу: г. Москва, поселение Сосенское, пос. Коммунарка, мкр. Эдальго, д. 1, кв. 154, тел. 8 (905) 743-44-47. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, поселение Воскресенское, СНТ «Пион», уч. 241, 10 ноября 2020 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 1а, ООО «ИЦ «Земля-Консалт плюс». Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 13 октября 2020 г. по 3 ноября 2020 г. по адресу: 142700, МО, г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 1а, ООО «ИЦ «Земля-Консалт плюс». Смежные земельные участки, с правообладателем которых требуется согласовать месторасположение границы: земельные участки с К№ 50:21:0130402:538; 50:21:0130402:24; 50:21:0130402:413 расположенные по адресу: г. Москва, поселение Воскресенское, СНТ «Пион» и все заинтересованные лица, земельные участки которых попадают в квартал 77:17:0130402. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9								10						
							11							
12							13							
					14				15		16			
17				18				19						
			20										21	
22		23						24						
25							26							
						27				28				
29														
													30	31
	32		33		34									
35														
							36							
37														
								38	39		40		41	
42		43												
44														
					45									
46														
						47		48		49		50		51
52														
53						54								

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Летучий огнемёт». 9. Единственный шахматист, дванды возвращавший звание чемпиона мира. 11. «Кузница кадров» для КПСС. 12. Степень сжатия цифрового изображения. 14. Лук на посадку. 16. Столица с Музеем Альп. 17. Налог с бутылочного горлышка. 19. Любовник нимфы. 20. Какой металл хранят в керосине? 24. Нечаянная. 25. «Духовка» для малогабаритной кухни. 26. Польский барин. 28. Кто из классиков мировой фантастики выдвинул идею космического лифта? 29. Кто выписывает читательский билет? 34. «Изворотливая защита». 35. Какое снотворное предпочитал великий философ Фридрих Ницше? 36. Ларчик из Палеха. 37. Сумчатый попрыгун. 43. Что сложнее всего сохранить в минуты опасности? 44. Цветок для изготовления «майского жемчуга» у японцев. 45. Способность души достойно переносить счастье и несчастье, честь и бесчестье. 46. «До чего же... здешний на любовь влиятельный». 52. «Физический метод» воздействия. 53. Выпивка под сыр. 54. Классический итальянский соус.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что музыковед Святослав Бэлза пил с певцом Иваном Козловским? 2. Охупкин из фильма «Волга-Волга». 3. Порода, которую можно получить, хорошоенько сплющив гранит. 4. Царская роскошь. 6. Что страшют? 7. «Дом на колесах». 8. Француз, участвовавший в заговоре «трех послов» против советской власти. 10. Дойный орех. 13. Идея вкратце. 15. Морская выдра. 16. Театральная оптика. 18. Композитор, сочинивший музыку практически ко всем комедиям Леонида Гайдая. 21. Священный журавль хантов. 22. Формат калейдоскопа. 23. Штука из мира братьев наших меньших. 24. «Запуск на звездную орбиту» дебютанта. 27. Нагромождение у шахты. 28. «...ума вызывает удивление». 30. Октановое. 31. Сладкие нубики. 32. Зашифрованная книга «Алмазный мой...» у Валентина Катаева. 33. «Помогите!» 34. Из-за какого хита Илья Резник окончательно рассорился с Любой Успенской? 38. «Внешний вид» одним словом. 39. Кого случайно казнили в комедии «Необычайные приключения Адель»? 40. Чью фразу о тунеядцах, алкоголиках и хулиганах до сих пор цитирует вся страна? 41. Пищевой лимит. 42. Эстрадный певец, который в детстве увлекался фокусами и требовал у звездных родителей цирковой реквизит. 43. Советский киномузыкант «Лев Гурыч...» 45. Римский разбойник из романа «Граф Монте-Кристо» француза Александра Дюма. 47. Какой вулкан считают крупнейшей в Португалии вершиной? 48. «Бревна в связке». 49. Отец разрешил ему учиться в консерватории лишь при условии, что он никогда не запяпнает свой род написанием всяких там опер и балетов. Сын не сдержал слово и создал балеты «Жизель» и «Корсар». Кто он? 50. «Одиноко он стоит, задумался глубоко и тихонько плачет он в пустыне». 51. «Лошадиная...» лекарства.

судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4		9				3		6
1			4	6				
			3	9		4		
	9						3	
		3	1	9	8	2		
	6						7	
	8		6	7				
			9	5			7	
3	6				9		4	

5	6				1			
7	1	3	9	6		5		
			4		8	5	1	7
				8	1		6	
	3			5	4	7		1
			5		3	6		
4		9	6	5		2		
		1		2	8	9	4	3
			1					5

				7	6	1	8	
6		2		8				7
	3		2		5			4
						7	6	
9	4	5	7		1	2	3	8
	7	6						
7			6		8		2	
3				2		8		5
	2	8	1	4				

			4	3				7
3	7			1		8		
1				8				
	5		8			4		2
		2	5		7	1		
9		3			2		6	
				2				4
		7		5			3	9
	2			7	1			

ОТВЕТЫ

на задания
прошлого
номера

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Автобус. Васса. Саламандра. Яглич. Контрабас. Глюк. Магма. Лорд. Чехи. Ассорти. Пазл. Перово. Гладиолус. Цзяо. Мгла. Старт. Раскова. Аврелий. Куранты. Бабкина. Москва. Поезд. Сатирик. Жажда. Верн. Киевский. Нечаева. Красота. Дуплекс. Герб. Такси. Арка. Срыв. Устье. Халаль. Люси.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Погода. Бакланган. Мартос. Пляж. Тверк. Вера. Ижевчане. Сократ. Тайна. Джезва. Гусь. Налог. Азарт. Надбавка. Ашдод. Кузя. Озноб. Каллас. Аяччо. Свая. Выстрел. Гипс. Кешью. Матч. Калым. Река. Стейк. «Иваси». Мята. Лес. Такса. Овца. Сити. Очки. Ретро. «Виши». Иволга. Казна.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Этикет. 9. Велосипед. 11. Гарнитур. 12. Бегунок. 14. Зефир. 16. База. 17. Ворон. 19. Демон. 20. Вилла. 24. Мадаури. 25. Авария. 26. Шер. 28. Хиппи. 29. Астроботаник. 34. Звенигород. 35. Лаврова. 36. Уцененка. 37. Бамбузе. 43. Поползновение. 44. Арес. 45. Таривердиев. 46. Зоосад. 52. Перезаменаовка. 53. Изба. 54. Открывалка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бегемот. 2. Годунов. 3. Митоз. 4. Бег. 6. Тень. 7. Катран. 8. Тарзан. 10. «Давид». 13. Мегли. 15. Ренар. 16. Ботаник. 18. Нитинол. 21. Крупп. 22. Баган. 23. Данте. 24. Менажница. 27. Ботва. 28. Хиггинс. 30. Бренд. 31. Идеал. 32. Варан. 33. Проброс. 34. «Звездапад». 38. Узник. 39. Гоген. 40. Кейдж. 41. Фишер. 42. Ганзяпки. 43. Педотриб. 45. Таур. 47. Азот. 48. Юмор. 49. Гнев. 50. Овал. 51. «Нана».

ЛАБИРИНТ

1. Шалун. 2. Крыжовник. 3. Спасская. 4. Лунка. 5. Калиостро. 6. Парикмахер. 7. Грядка. 8. Надзиратель. 9. Тарелка. 10. Ярославль. 11. Лермонтов. 12. Островский. 13. Провайдер. 14. Физкультурник.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пюпитр. Фруктоза. Корень. Ненастье. Творог. Толпа. Инар. Захват. Палач. Остров. Стряпня. Ментол. Десантник. Циян.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Лихоимец. Ордер. Тартинка. Экватор. Повод. Костоправ. Лев. Пакет. Завтрак. Врач. Парео. Пясть. Ревю. Танго. Инжир. Гать.

судоку

3	6	4	1	5	9	8	2	7
5	8	2	7	3	4	1	6	9
7	9	1	6	2	8	4	3	5
1	7	6	4	8	5	2	9	3
4	3	9	2	6	1	7	5	8
2	5	6	3	9	7	6	4	1
9	1	5	8	4	2	3	7	6
8	4	3	9	7	6	5	1	2
6	2	7	5	1	3	9	8	4

5	4	1	3	7	8	9	6	2
6	3	7	2	1	9	4	8	5
9	2	8	4	6	5	7	1	3
7	8	3	5	2	6	1	4	9
1	9	2	7	8	4	3	5	6
4	6	5	1	9	3	8	2	7
3	1	9	8	5	2	6	7	4
2	7	4	6	3	1	5	9	8
8	5	6	9	4	7	2	3	1

8	2	7	9	1	5	6	3	4
9	4	3	2	6	7	8	1	5
6	1	5	8	4	3	2	7	9
1	9	2	7	8	4	3	5	6
4	3	8	5	2	6	7	9	1
7	5	6	1	3	9	4	2	8
2	7	1	4	9	8	5	6	3
3	8	9	6	5	2	1	4	7
5	6	4	3	7	1	9	8	2

6	1	7	2	4	5	3	9	8
5	4	3	9	7	8	6	1	2
6	2	9	6	3	1	5	4	7
9	5	6	8	2	7	1	3	4
2	3	4	5	1	6	7	8	9
1	7	8	4	9	3	2	6	5
7	9	5	3	6	4	8	2	1
4	6	1	7	8	2	9	5	3
3	8	2	1	5	9	4	7	6

СТОП-кадр

Праздновать Всемирный день защиты животных, возвращая им, животным, волю, — добрая традиция, которую в столице чтят. Вот и в этом году серая неясыть с непростой судьбой 6 октября взмыла в небо над Новой Москвой. Место, где специалисты городского Департамента природопользования и охраны окружающей среды во главе с руководителем ведомства Антоном Кульбачевским выпустили 22 птицы и водяного ужа, которые ранее оказались в центре реабилитации, было выбрано «по науке»: здесь для них есть все необходимое. Добро пожаловать домой, новоселы!



ВЛАДИМИР СКОРЯНОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Говядина под шубкой

Ингредиенты: говядина 300 г, лук 2 шт., майонез 100 г, сыр твердый 200 г, специи

Это нестандартная вариация мяса по-французски. Шик здесь в том, что мясо запекается не сырое, а отварное. Получается очень необычно, а продуктов — минимум (1). Отварите говядину, только не солите (2), иначе уйдет весь сок и мясо будет жестким. Далее разрежьте его на порционные кусочки (3), уложите в форму, смажьте майонезом, посыпьте луком и сыром (4). Ну и специи, конечно. Выпекайте до румяной корочки.

Подготовил **Валентин Звегинцев**
newokruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Гороскоп



в Весах до 23 октября, затем в Скорпионе



убывает, во Льве до 13 октября, в Деве до 15 октября, в Весах до 17 октября, далее в Скорпионе



новолуние 16 октября, 22:31

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнов ждет неделя, наполненная приятными моментами. Возможно, их подарят вам новые знакомства и встречи с друзьями или радость от исполнения мечты. Благоприятный день — вторник.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Не отчаивайтесь, если что-то будет не получаться. В дальнейшем окажется, что все сложится даже лучше, чем вы предполагали, если продолжите идти к цели. Удача ждет Тельцов в четверг и субботу.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецам в эти дни позитивные эмоции стоит черпать в общении с самыми близкими и любимыми людьми. Удачные дни — среда и пятница.

РАК / 22.06–22.07 /

Ракам следует снизить как физическую, так и умственную нагрузку и больше уделять внимания своему самочувствию. Возможны выгодные покупки для нужд семьи. Лучшие дни — среда и суббота.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львам стоит действовать уверенней на пути к своей цели и, возможно, где-то пойти на риск. Все риски будут оправданы. Во второй половине ждите приятных сюрпризов. Лучший день — четверг.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Неожиданное поступление средств и приятные покупки поднимут настроение Девам на этой неделе. Благоприятные дни — понедельник и воскресенье.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

В целом хорошая неделя, но в делах важных решений лучше не принимать. А вот на личном фронте Весов ждет настоящее везение, здесь перемены даже необходимы. Лучший день — среда.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Даже самые необычные идеи, которые вас будут посещать, стоит записать и проанализировать. В эти дни могут зародиться очень перспективные проекты. Удача ждет Скорпионов в понедельник.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Не ждите, пока вам кто-то поможет достичь желаемого. В эти дни Стрельцам удастся все, если взять инициативу в свои руки. Лучший день — воскресенье.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Главный совет недели для Козерогов — живите настоящим, наслаждайтесь моментом, не вспоминайте драмы прошлого. Возможны выгодные покупки. Лучшие дни — суббота и воскресенье.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям не стоит идти у кого-то на поводу, делать для других то, что не особо хочется, и жертвовать своими интересами. Фокус на себя — девиз этой недели. Удачные дни — пятница и суббота.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбам удастся приблизиться к осуществлению одного из своих желаний. Благоприятное время для смены обстановки. Лучшие дни — понедельник и пятница.