

ПРЕЗИДЕНТ РФ ВЛАДИМИР ПУТИН продлил нерабочие дни **ДО КОНЦА АПРЕЛЯ**

НОВЫЕ ОКРУГА

Инфекционный центр строится в круглосуточном режиме **10**

Стать волонтером очень просто. Достаточно иметь желание помогать **14**

Коронавирус не пройдет. Что надо съесть, чтобы поднять иммунитет **8**



2

Мэр Москвы Сергей Собянин утвердил закон о штрафах за нарушение режима самоизоляции

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Будьте дома! Будьте здоровы



3

Главное

Врачи — герои нашего времени

Коронавирус заставил весь мир пересмотреть систему ценностей. Если еще месяц назад людей волновало, чем возмутилась Грета Тунберг и какое селфи выложила в сеть Ольга Бузова, то сейчас пришло время других героев — настоящих. Речь о «сверхлюдях», как назвал главврач больницы в Коммунарке Денис Проценко медиков, которые борются за жизнь пациентов, и «немедиков»: техническая служба, ремонтники, клининг и другие сотрудники медцентра. Имя самого Проценко уже знает вся Россия. И «болеет» за доктора, который и сам успел заразиться коронавирусом. — Дорогие друзья, очень тронут вашим беспокойством, — написал врач на своей странице в соцсети. — Да, у меня положительный тест на CoV, но чувствую себя вполне хорошо. Изолировался в своем кабинете, где есть все условия для дистанционной работы, управления и телемедицинских консультаций. Между тем, как сообщили в штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве, врачи и медсестры больниц, где лечат пациентов с новой инфекцией, регулярно сдают анализы на COVID-19.

МОСКОВСКИЙ 31 марта 2020 года. Москвичка Оксана Малинина, сидя дома, совершенно не переживает по этому поводу. У нее есть время и поработать, и делами домашними заняться. Режим самоизоляции надо использовать с толком, считает она

Число выздоровевших растет

По данным на 2 апреля 2020 года, всего в Москве выявлено 2475 случаев заболевания. Руководитель оперативного штаба, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (на фото) отметила, что выздоровели в столице еще 25 пациентов, у которых ранее была подтверждена новая коронавирусная инфекция. Все они были выписаны из московских больниц. — У всех выписанных повторные тесты показали отрицательный результат, они полностью здоровы и чувствуют себя хорошо, — сообщила заммэра, добавив, что в общей сложности в Москве на сегодняшний день уже 140 выздоровевших.



НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Редакция «НО» публикует заявление мэра Москвы Сергея Собянина (на фото) по поводу ограничения передвижения по городу и соцподдержке.

Решения, принятые президентом и правительством России, правительством Москвы, дали огромный эффект для снижения непосредственных контактов жителей в целях профилактики распространения COVID-2019. Передвижения по городу снизились на две трети. И это очень хорошо. Хотя очевидно, что далеко не все нас услышали. Тем не менее крайне негативный разворот событий, который мы видим в крупнейших городах Европы и США, вызывает огромную тревогу за жизнь и здоровье наших граждан. Все страны мира изо всех сил пытаются замедлить динамику роста числа заболеваний, занимаются так называемым

НА ПЕРВОЙ НЕРАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ГОРОДУ СНИЗИЛИСЬ НА ДВЕ ТРЕТИ

сглаживанием, чтобы количество тяжелых больных нарастало постепенно и чтобы система здравоохранения справилась. Именно для этого принимаются ограничения по социальным контактам, передвижению граждан, самоизоляции и прочее. Мною подписан указ о дополнительных мерах предотвращения масштабного и быстрого распространения COVID-2019.

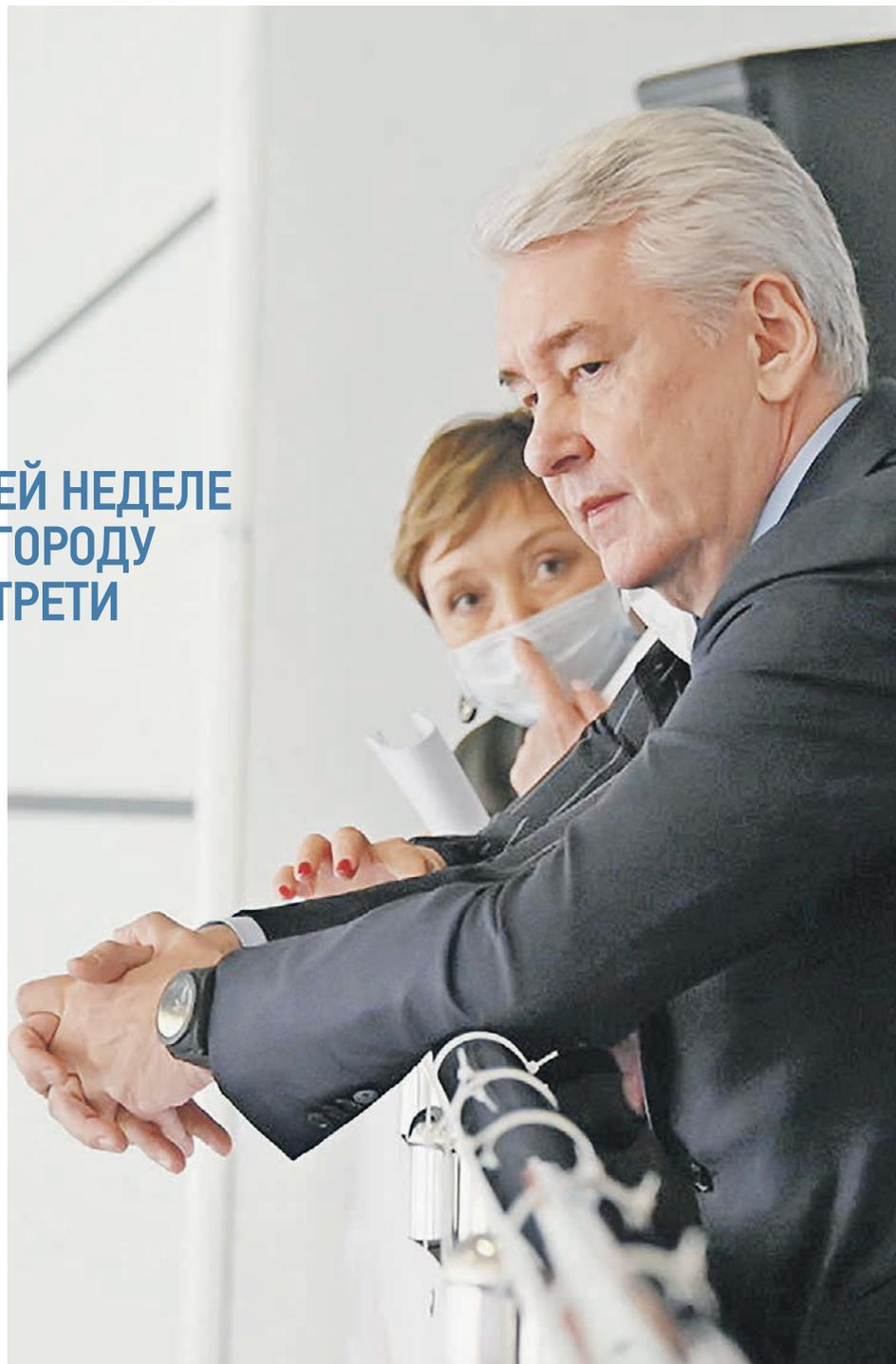
1. Начиная с 30 марта домашний режим самоизоляции вводится для всех жителей Москвы независимо от возраста. Покидать квартиру разрешается только в случаях:

- обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью и иной прямой угрозы жизни и здоровью;
- поездок на работу, если вы обязаны ходить на работу;
- совершения покупок в ближайшем работающем магазине или аптеке;
- выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 метров от места проживания (пребывания);
- необходимости вынести мусор.

А в ближайшие дни после проведения технических и организационных мероприятий выходить можно будет при наличии специального пропуска, выданного в порядке, установленном правительством Москвы. В течение ближайшей недели будет развернута умная система контроля соблюдения домашнего режима и установленных правил перемещения граждан. Постепенно, но неуклонно мы будем ужесточать необходимый в этой ситуации контроль. При этом домашний режим не ограничивает права граждан приезжать в город или уезжать из Москвы. Речь только о том, что нельзя без веской причины передвигаться по городу.

2. Находясь на улицах, в магазинах, в транспорте и в других общественных местах, граждане обязаны соблюдать

Сергей Собянин: Пожалуйста, оставайтесь дома



ВЛАДИМИР ШВЫГОВ

социальное дистанцирование от других людей не менее 1,5 метра. Исключения — только поездки на такси. Магазины, аптеки и любые другие организации, в которых находятся или работают люди,

Кстати

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл на фоне ситуации с коронавирусом призвал воздержаться от посещения храмов в преддверии праздника Пасхи. Вместе с тем священники продолжают совершать богослужения.

обязаны обеспечить соблюдение социальной дистанции, в том числе нанести специальную разметку и установить режим допуска и нахождения в зданиях и на прилегающей территории. Кроме того, указ вводит дополнительные меры обеспечения соблюдения социальной дистанции и социальной поддержки москвичей в условиях режима повышенной готовности.

3. Москвичи с легкой формой течения COVID-2019 проходят лечение под наблюдением врачей на дому. По назначению врачей они будут бесплатно получать противовирусные препараты. Также в качестве меры профилактики бесплатные противовирусные препараты будут получать



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ ЗВЕРЕВ

доктор биологических наук, академик РАН, завкафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии медицинского факультета Первого МГМУ им. И. М. Сеченова.

Чтобы спасти как можно больше людей, которые могут переболеть в тяжелой форме, процесс эпидемии, на мой взгляд, должен быть растянут. Ведь если сейчас все больницы будут забиты, то медицинский персонал не будет справляться, не хватит средств для лечения этих больных. Все меры, которые предпринимаются в Москве сейчас, на мой взгляд, как раз созданы для того, чтобы растянуть этот процесс во времени, и пика эпидемии мы, может быть, и не дождемся.

ЦИФРА

15

июня 2020 года запланировано открытие летних веранд кафе и ресторанов в Москве. Решение о переносе старта их работы с 1 апреля было принято в связи с неблагоприятной эпидситуацией.

медики и другие специалисты, участвующие в противодействии распространению новой коронавирусной инфекции. Доставку бесплатных лекарств будут осуществлять скорая помощь, сотрудники поликлиник или волонтеры.

4. Чтобы граждане не потеряли деньги на своих проездных, принял решение о продлении на пять дней срока действия проездных билетов пассажирам, которые выполняют требование домашнего режима и с 30 марта по 3 апреля с.г. не совершат ни одной поездки в общественном транспорте. Ранее приостановленные студенческие и школьные проездные будут продлены на месяц или более со дня окончания режима повышенной готовности.

5. Очевидно, что в нынешней непростой ситуации, к сожалению, многие москвичи потеряют работу. Чтобы помочь им, будет разработан специальный комплекс мер поддержки. В качестве первого шага вводится региональная компенсационная выплата безработным. Общий размер пособия по безработице (стипендии) и новой выплаты составит 19 500 рублей в месяц. Выплата будет назначена автоматически, без заявлений. Вводимые сегодня меры являются абсолютно необходимыми. Но эффективность этих мер для сдерживания скорости распространения инфекции зависит от поведения каждого из нас. Берегите себя и своих близких. Пожалуйста, оставайтесь дома.

Подготовила Лада Калинина
newokruga@vm.ru

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Интересная штука эта самоизоляция. Когда бы мы еще за продуктами собирались так, будто на свидание! А все потому, что весь наш ежедневный маршрут в это непростое время — самый что ни на есть домашний. Спасаем мир, лежа на диване. Кто-то скажет: вот где скука. Но так ли это? Корреспондент «НО», сидя в самоизоляции, позвонила жителям ТиНАО, которых никогда бы не смогла представить без дела.

Вдохновение — штука внезапная

Музыкант Юрий Клепалов из Новофедоровского признается: если бы не самоизоляция, вряд ли в ближайшее время взял бы книжку в руки. Чуть ли не каждый день он учит ребят играть на балалайке. Будни и выходные расписаны практически по минутам. Но сейчас нет ни спешки, ни рабочих дел.

— Настроение прекрасное, погода — отличная. Проводим время в деревне, — улыбается в трубку Юрий Михайлович. — И я начал читать Салтыкова-Щедрина.

ПОРА ПРИНИМАТЬСЯ ЗА ДЕЛА, КОТОРЫЕ ДАВНО ЖДАЛИ СВОЕЙ ОЧЕРЕДИ

Честно, я в восторге! В последний раз, наверно, еще в школе его читал. Так что самоизоляция вынудила меня взяться за хорошую книгу.

В сложившейся ситуации Клепалов не унывает, а освободившееся время использует для творчества. Балалайка у заслуженного артиста России всегда под рукой!

— Работаю над новой пьесой, — по секрету говорит Юрий Михайлович.

Сезон фотоохоты

Троичанка Милана Прибиль уже несколько лет занимается фотографией. А тут, когда без особой необходимости на улицу не выйдешь, нашла оптимальное решение. Лучшая «фото модель» — природа — прямо за окном, из которого Милана каждый день увлеченно снимает рассветы и закаты.

— Скучать абсолютно некогда, — говорит она. — Надеюсь, скоро найдется время погулять по Лувру или Эрмитажу. Сейчас же в музеи можно заглянуть дистанционно. А еще — в библиотеки. Там, думаю, найду себе что-нибудь интeресное.

Ее дочку, Сою Прибиль, без спорта представить невозможно даже на самоизоляции. Семиклассница и «автор» легкоатлетических рекордов в своей возрастной категории тренируется дома. Зарядка, силовые упражнения — все, чтобы держать себя в форме. А еще — по скайпу с репетитором занимается английским языком. Для новых зарубежных соревнований пригодится. Ее старший брат Илья

тоже времени не теряет. Работая дистанционно, параллельно пишет диплом.

Готовимся хором

Антонина Денискина, хормейстер Дома культуры «Звездный», со своими коллективами — «Родная песня» и «Краснопахорочка», которая в этом году отметит 20-летие, — готовила юбилейный кон-

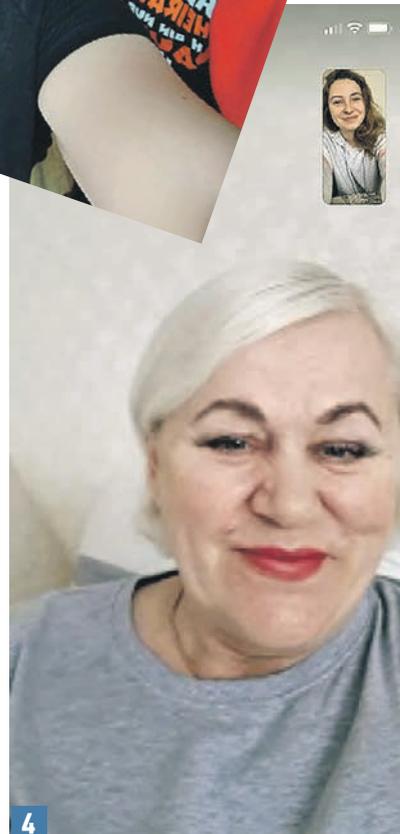
Юрий Клепалов (1), Оксана Малинина (2), Соня, Милана и Илья Прибиль (3), Антонина Денискина (4) даже дома не могут усидеть на месте. Нужно успеть многое сделать!

РУКИ ДОШЛИ

2

3

4



церт. И перейдя на дистанционку, грандиозные планы не перечеркнула.

— Всем своим подопечным раздала слова, объяснила, кому и что делать, — рассказывает Антонина Михайловна.

В общем, хоть все по домам сидят, а работа кипит.

— Ребята мои пишут, что очень скучают. Списывались с мамой одной девочки, так она рассказывает: «Дочка поет постоянно», — говорит Антонина Денискина.

Так что коллективы ДК «Звездный» готовиться к выступлениям не прекращают. Да и другие занятия для себя находят. Например, спортивные.

— Сейчас ко мне сестра переехала. С утра встали, позанимались гимнастикой... Здорово! — рассказывает Антонина Михайловна.

Танцуй, пока молодой!

Для Оксаны Малининой, педагога дополнительного образования школы № 2065, самоизоляция стала возможностью немного отдохнуть, но вовсе не лежа на диване.

— Я снова стала учить немецкий язык, посмотрела фильмы, на которые постоянно не хватало времени, — перечисляет Оксана.

Работу со школьниками педагог перевела в дистанционный режим.

— Каждый день со старшеклассниками выхожу в онлайн-трансляции. Заранее готовлю несколько тем для обсуждения, — рассказывает Оксана.

Но, как правило, часовой разговор с ребятами одной темой не ограничивается.

Старшеклассники вместе с Оксаной начали составлять список дел, которые уже ждут окончания самоизоляции. Правильно, нужно распланировать все заранее! Кроме того, на удаленке девушка и занятия по танцам ведет. Записывает видеоуроки и присылает родителям учеников, которые репетируют со своими детьми.

— Тем, кто посещает музыкальный театр, дала учить стихи, — продолжает Оксана. Ее телефон и так никогда не умолкал, а теперь и вовсе разрывается от звонков.

— Кому-то помочь, кому-то объяснить, — говорит педагог. — Зато всегда при деле! Так что проведенная дома неделя для наших героев не стала скучной. За постоянной суетой у каждого накопились дела, которые откладывались на завтра и ждали своей очереди. И вот наконец дождались.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ВОПРОС-ОТВЕТ



Мэрия столицы ответила на самые распространенные вопросы о режиме самоизоляции, который введен в Москве.

Если в магазин будут пускать определенное количество людей, как организовать, чтобы не было толкучки у дверей?

Ответственность за соблюдение мер, описанных в указе мэра Москвы, лежит на магазинах и других торговых точках. Они обязаны обеспечить не только возможность соблюдения дистанции внутри помещения, в том числе при помощи специальной разметки, но и организовать площадки для ожидания таким образом, чтобы посетители имели возможность соблюдать социальную дистанцию и во время ожидания входа в магазин.

Будет ли представлен список организаций, которым разрешено работать?

На сегодняшний день в городе закрыты развлекательные заведения, салоны красоты, кафе и рестораны. Работают в обычном режиме только продовольственные магазины, аптеки, зоомагазины, службы доставки, салоны связи и непродовольственные магазины, где можно купить товары первой необходимости. Также продолжают работать городские службы, необходимые для жизнеобеспечения города.

Будут ли ограничения на вход в общественный транспорт?

Общественный транспорт продолжит работать в обычном режиме. Указ также не предусматривает ограничения движения личного, специального автотранспорта.

Как получить пропуск? Что дают спецпропуска? Куда обращаться за их получением? Кому могут дать, а кому отказать?

Все разъяснения и порядок введения режима спецпропусков, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте Правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

Можно ли передвигаться на такси?

Будут ли как-то регулироваться цены на такси?

Службы такси продолжают работать в обычном режиме. Цены на такси дополнительно регулироваться не будут.

Нужно ходить с паспортом?

Гражданин Российской Федерации обязан носить с собой документ, подтверждающий личность. Таким документом может быть паспорт, свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет), удостоверение моряка, дипломатический паспорт, удостоверение личности военнослужащего, удостоверение беженца, военный билет, служебное удостоверение (для работников прокуратуры), заграничный паспорт, вид на жительство.

Как доказать, что ты проживаешь в конкретном доме? Что, если



Самоизоляция: что надо знать

человек снимает жилье, но у него нет прописки (прописки Московской области, другого региона)?

Все разъяснения и порядок введения режима спецпропусков, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте Правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

До какого числа действует карантин?

Режим повышенной готовности введен на территории города Сергеем Собяниным 5 марта 2020 года. Согласно указу Мэра Москвы режим самоизоляции введен для всех жителей столицы независимо от их возраста. Его необходимо соблюдать в ближайшее время с учетом развития эпидемиологической ситуации по коронавирусу. Дни с 30 марта по 3 апреля объявлены нерабочими по всей стране, чтобы большинство россиян могли оставаться дома.

Можно ли приезжать в город?

Да, можно. Также можно выехать из Москвы.

Кого и нужно ли предупреждать о поездке в Новую Москву или за город?

Нет. До публикации регламентирующего акта Правительства Москвы никого предупреждать не нужно. Регламентирующий акт будет опубликован на mos.ru.

Можно ли передвигаться из Москвы в Московскую область?

Да, можно. Также можно вернуться обратно — из области в Москву.

Нужны законные основания ограничения передвижения граждан в условиях необъявленной ЧС/карантина. Есть ли у Собянина полномочия вводить подобные ограничения?

Режим повышенной готовности, введенный Собяниным 5 марта 2020 года на территории города, предусмотрен Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Объявление режима повышенной готовности позволяет городским властям вводить ограничения и применять меры реагирования, необходимые для предотвращения распространения инфекции.

Нужно показать ребенка врачу в поликлинике, чтобы понять, какое состояние после лечения (отит). Меня оштрафуют?

Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Что такое «Умная система контроля»? Как она будет работать? Статуса QR-кода, про который пишут в интернете, нет в законе.

Все разъяснения и порядок введения работы технических систем, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте Правительства Москвы, который будет опубликован на mos.ru.

Имею ли я право выходить бегать при условии, что я не контактирую с другими людьми, стараюсь их обходить, соблюдая дистанцию не менее двух метров? А вокруг дома просто бегать одному можно?

Нет, не имеете — для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции.

Будет ли разрешено выходить на спортивные площадки у дома для занятия спортом?

Нет. Коронавирусная инфекция может сохраняться на поверхностях, в том числе на спортивных тренажерах.

Как будут работать поликлиники?

Поликлиники будут работать в обычном режиме.

Можно ли выходить на улицу прогулять с ребенком в коляске?

Для того чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, сейчас необходимо соблюдать режим самоизоляции. Поэтому такие прогулки временно запрещены.

Остановит ли меня полиция, если я еду на запланированный прием к врачу?

Нет, в указе прописано, что получение медицинской помощи является основанием для того, чтобы покинуть место проживания.

Как будут производиться выплаты по безработице? Нужно позвонить на горячую линию?

Нет. Если вы уже состоите на бирже труда, новые выплаты будут назначены автоматически. Региональная компенсация безработным гражданам, состоящим по состоянию на 31 марта 2020 года на учете в органах службы занятости города Москвы, устанавливается в беззаявительном порядке.

31 марта 2020 года. Москва. Детские игровые площадки временно закрыты, и сделано это исключительно для того, чтобы обезопасить самых маленьких жителей столицы.

будет опубликован на официальном портале mos.ru.

На основании чего устанавливается сумма штрафа за нарушение карантина? Кто будет назначать штраф? В чей бюджет он пойдет?

Все разъяснения и порядок введения режима ограничения передвижений по городу и мер, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте Правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

Что делать, если был запланирован переезд? Будет ли это являться нарушением режима карантина?

Все разъяснения и порядок введения режима ограничения передвижений по городу и мер, необходимых для контроля за соблюдением режима самоизоляции, будут содержаться в регламентирующем акте Правительства Москвы, который будет опубликован на официальном портале mos.ru.

Можно ли на такси ездить к родственникам для покупки продуктов или другой помощи?

Нет, нельзя. Режим ограничения передвижений введен в том числе для того, чтобы люди как можно меньше контактировали друг с другом, даже если это родственники. Вы можете помочь им заказать все необходимое онлайн.

Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

Все, кто уже находится на учете в органах службы занятости города Москвы, а также те, кто встанет на учет в период объявленного режима самоизоляции либо в течение 30 календарных дней со дня прекращения указанного режима, смогут претендовать на выплату пособия.

Может ли это сделать не москвич?

Нет, пособие по безработице может получить только житель города Москвы.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ ЧЕЛЫШЕВА

Кандидат педагогических наук, доцент Московского городского педагогического университета

В период домашней изоляции есть прекрасная возможность усовершенствовать навыки, которые не до конца развиты, или же приобрести новые знания. Я бы рекомендовала учить иностранные языки. Пожилые люди могут начать осваивать ноутбук, планшет и смартфоны. Кроме того, можно научиться готовить, пользуясь рецептами из интернета, или применять нестандартные подходы в приготовлении любимых блюд. Чтение книг, физические упражнения и настольные игры с участием всех членов семьи также помогут разнообразить жизнь.

Как будут проводить выплаты безработным и кому они положены? Если человек без работы давно, а встанет на учет только сейчас, он будет претендовать на такое же пособие?

На компенсационную выплату в размере 19 500 рублей в месяц могут претендовать только москвичи, признанные безработными и не менее 60 календарных дней в 2020 году занимавшиеся трудовой и другой деятельностью, признанной Законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации». На компенсацию не могут претендовать те, кто потерял работу из-за нарушения трудовой дисциплины или других подобных действий.

Для тех, кто получил статус безработного до 31 марта 2020 года, региональная компенсация будет начислена автоматически, без заявлений. Москвичам, ко-

ПОКИДАТЬ КВАРТИРУ МОЖНО РАДИ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ ОБЯЗАНЫ НА НЕЕ ХОДИТЬ

торых признают безработными в период объявленного режима самоизоляции и в течение 30 дней после него, также будет назначена компенсационная выплата.

Ежемесячную компенсационную выплату получат и те, кто проходит профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование по направлению Центра занятости населения города Москвы.

Чтобы получить выплаты для граждан в статусе безработных, необходимо на сайте Центра занятости населения подать онлайн-заявку на услугу «Регистрация в качестве безработного», прикрепив все необходимые документы.

Согласно Закону Российской Федерации «О занятости населения» встать на учет по безработице в Центре занятости населения города Москвы могут только те, у кого есть постоянная регистрация в столице.

Какие документы нужно принести, чтобы получить компенсационную выплату по безработице?

Документы нести нигде не нужно. Заявку можно оформить онлайн на сайте Центра занятости населения города Москвы. Чтобы встать на регистрационный учет, нужно к заявке приложить следующие документы: паспорт, трудовую книжку, документ об образовании и справку о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы. На сайте Центра занятости населения в разделе «Информация» размещены образцы документов и рекомендации по их заполнению. Соискатели с инвалидностью также должны предоставить ИПРА (индивидуальная программа реабилитации и абилитации), где указано заключение о рекомендуемом характере и условиях труда.

Как быть с плановыми операциями?

Хирургическая, онкологическая помощь, химиотерапия, лучевая терапия, гемоди-

ализ и ряд других видов медпомощи будут обеспечены.

Что будет с бездомными?

На улицы города продолжает выезжать мобильная служба «Социальный патруль», а сотрудники Центра социальной адаптации по-прежнему предлагают людям помощь в обогреве, питании, социализации, проводят разъяснительные беседы и оказывают первую доврачебную помощь.

В Центре социальной адаптации имени Е.П. Глинки и его филиалах бездомные, как и раньше, получают социальные услуги в срочной и полустационарной форме.

Как быть людям, к которым обычно приходят сиделки?

Социальные работники продолжают оказывать помощь в полном объеме, соблюдая все меры предосторожности. Все сотрудники обеспечены масками, одноразовыми перчатками и антисептиками.

Будут ли работать ветеринарные клиники? Питомцам назначены процедуры, можно ли выходить из дома для посещения ветклиники?

С 30 марта для всех жителей Москвы независимо от возраста вводится режим самоизоляции. Соответствующие поправки были внесены в указ мэра Москвы. Поэтому покинуть квартиру и посетить ветклинику можно только в случае крайней необходимости после консультации по телефону с ветеринарным специалистом. Государственные ветеринарные клиники будут работать в режиме предварительной записи. Записаться на прием можно через портал mos.ru в разделе «Услуги» (подразделе «Окружающая среда и животные») или с помощью мобильного приложения «Госуслуги Москвы».

С графиком работы ветеринарного учреждения можно ознакомиться в процессе записи к специалисту. Если прием в клинике не ведется, владельцу животного следует выбрать другую лечебницу. Предварительная запись на прием позволит эффективно распределить время работы врача, избежать очереди и скопления посетителей в закрытом помещении. При посещении ветеринарной клиники необходимо соблюдать социальное дистанцирование от других людей не менее 1,5 метра. Для консультации по ветеринарному вопросу, вызова врача на дом, в том числе для проведения назначенных процедур, вы можете позвонить по телефону неотложной ветеринарной помощи: +7 (495) 612-04-25.

Как индивидуальным предпринимателям встать на биржу труда?

Для москвичей, занимающихся индивидуальным предпринимательством, в Центре занятости населения доступна услуга поиска работы. Для постановки на учет и дальнейшего назначения пособия гражданам должен прекратить предпринимательскую деятельность. В Центр занятости населения ему необходимо предоставить документы в качестве физического лица.

Подготовил

Виталий Мезенцев
newokrug@vtn.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ



В четверг мэр Москвы Сергей Собянин утвердил закон о штрафах за нарушение режима самоизоляции. Днем ранее Мосгордума утвердила положения, ужесточающие наказание за нарушение режима повышенной готовности.

Парламентарии рассмотрели вопрос о внесении дополнений в Кодекс об административных правонарушениях города Москвы, которые должны ужесточить наказания за нарушения режима всеобщей самоизоляции.

— Большинство москвичей ответственно отнеслись к введенным ограничениям, но некоторые жители не проявили должной сознательности. Подобные нарушения делали бессмысленным добро совестное соблюдение ограничений, — отметил председатель комиссии Мосгордумы по безопасности, спорту и молодежной политике Кирилл Щитов.

По словам депутата, высокая плотность населения в столице лишь увеличивает риск распространения инфекции. К примеру, без режима самоизоляции каждый заболевший за 30 дней заразит более 400 человек. В итоге были утверждены штрафы за несоблюдение режима: для физических лиц — от 4 тысяч рублей, для объектов торговли и общественного питания, должностных лиц штраф составит от 30 тысяч рублей, для юридических лиц — от 200 тысяч рублей.

— Противодействие инфекции потребовало мобилизации и согласованных действий всех комплексов городского хозяйства Москвы. Эта работа осуществляется во взаимодействии с правительством России и правительством Московской области. Введен ряд временных ограничений, призванных сократить количество социальных контактов и риск заражения инфекцией, — отметил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников.

Нарушителей ждет штраф



1 апреля 2020 года. Москва. Пока сотрудники Росгвардии раздают горожанам памятки по профилактике коронавирусной инфекции

Наказание за нарушение режима повышенной готовности нацелено прежде всего на то, чтобы как можно скорее остановить распространение инфекции. — Это очень правильные меры, — отметил политолог Дмитрий Гусев. — Только

ВАЖНО

Жителей Москвы, которые нарушат режим самоизоляции, будут штрафовать на 4000 рублей, если выехали в город на транспорте, то на 5000 рублей. Штраф за повторное нарушение составит 5000 рублей.

я считаю, что санкции очень маленькие. Знаете, в Российской империи во времена Пушкина за нарушение карантинов вообще, говорят, вешали. И Пушкин, оказавшись в Болдине, запертый во время одного из таких карантинов, написал свои лучшие произведения. Тогда за это вешали и никто не нарушал. Поэтому санкции должны быть достаточно большими, чтобы люди их не нарушали. Поэтому что заплатить 1 тысячу или 4 тысячи рублей никого это не напугает. К слову, утвержденные депутатами Мосгордумы штрафы за нарушение карантина значительно меньше, чем в других странах: в Италии штраф составляет 206 евро, при этом возможен даже арест

до трех месяцев, в Испании — от 1500 до 600 тысяч евро, а вот в Китае для заболевших, которые продолжают посещать общественные места, предусмотрено наказание вплоть до смертной казни. В режим самоизоляции ушли и сами депутаты. Заседания Мосгордумы будут временно проходить в режиме онлайн-конференций. Директор Центра политической конъюнктуры Алексей Чеснаков назвал правильным решение Мосгордумы перейти на дистанционную работу. Политолог пояснил, что все процедуры и регламент ясны, а депутаты являются достаточно продвинутыми пользователями, чтобы использовать соответствующую технологию.

На время самоизоляции городские соцучреждения изменили режим работы

Домашний режим, введенный в Москве для снижения угрозы распространения коронавирусной инфекции, повлиял на работу всех городских социальных учреждений, которые частично или полностью прекратили вести личный прием и перешли в онлайн-режим.

Так, до 6 апреля включительно столичный центр занятости населения «Моя работа» работает только дистанционно. При этом заявки принимаются как от работодателей, так и от соискателей — в электронном виде.

Работодатели могут подать онлайн-заявления о наличии вакансий, передать сведения о предстоящем высвобождении сотрудников или переходе на неполный рабочий день, предоставить сведения о выполнении квот по трудоу-

стройству инвалидов и молодежи и переходе на электронные трудовые книжки. В свою очередь москвичи, находящиеся в поиске работы, могут также в электронном виде подать соответствующее заявление, зарегистрироваться в качестве безработного, пройти профессиональное и профориентационное тестирование, проконсультироваться по открытию своего дела или получить консультацию карьерного эксперта.

Для москвичей, имеющих статус безработных, действует дистанционная перерегистрация. А горожане старше 50 лет, а также безработные и находящиеся в отпуске по уходу за ребенком женщины могут получить электронное направление на профессиональное переобучение и переквалификацию.

Кроме того, жители столицы могут удаленно оформить заявку на получение

справки о постановке на учет в качестве безработного, о социальных выплатах в период безработицы, о регистрации либо отсутствии регистрации в службах занятости населения Москвы. Режим самоизоляции соблюдают и сотрудники столичного Главархива. Ведомство временно приостановило оказание услуг по выдаче архивных справок, копий документов, выписок и информационных писем из государственных архивов Москвы — до особого распоряжения властей. Пока же москвичи при необходимости могут подать электронный запрос на портале mos.ru. Для этого нужно выбрать услугу «Получение архивной справки». Запрос будет исполнен в установленные сроки со дня окончания периода самоизоляции.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru



Для поиска новой работы не надо выходить из дома, заявки можно подавать онлайн

НЕДЕЛЯ МЭРА



На этой неделе мэр Москвы Сергей Собянин открыл коронавирусный стационар в городской больнице № 15 им. Филатова, а также осмотрел лечебный корпус № 6 больницы им. Спасокукоцкого, который переделывают под инфекционное отделение. Планируется, что оно откроется 13 апреля.

Филатовскую больницу на Вишняковской улице полностью переделали под стационар для лечения пациентов как с подозрением на COVID-2019, так и с подтвержденным диагнозом. В трех корпусах медучреждения оборудовали 1315 мест с возможностью увеличения их числа до 1450, в том числе 170 коек в роддоме и 111, с возможностью расширения до 180 — в реанимации.

— В Москве продолжается резервирование коечного фонда для борьбы с коронавирусом, — сказал мэр. — Филатовская больница — крупнейшая площадка в стране, здесь будут работать 2700 сотрудников. Дай бог, чтобы помощь в полном объеме не понадобилась, но, если она понадобится, больница готова.

Клиника оснащена современным оборудованием, включая компьютерные, магнитно-резонансные томографы, рентген и 146 аппаратов искусственной вентиляции легких. Кроме того, в больнице есть отделения эндоскопии, лучевых и функциональных методов диагностики, переливания крови и операционные. Для приема пациентов оборудовано отделение с изолированными боксами. В больнице созданы «грязные» и «чистые» зоны, сделаны отдельные входы для тех, кто только поступил, и тех, кто прошел лечение.

— Организована служба дезинфекции, которая будет постоянно проводить обработку коридоров, помещений больницы и, конечно, в тех палатах, где находились выписанные пациенты, — рассказал главврач Филатовской больницы Валерий Вечорко, подчеркнув: вопросам безопасности уделяется особое внимание.

Для пациентов оборудовали комфортные палаты с отдельным санузелом, душем и раковиной. За обеззараживание воздуха отвечает современная система вентиляции. Также в больнице установлены бактерицидные облучатели.

Пациентов с подтвержденным диагнозом будут лечить отдельно от тех, кто толь-

ко ждет результатов анализа. При этом все они обеспечены необходимыми лекарствами, в том числе противовирусными препаратами, и пятиразовым сбалансированным питанием. Еду доставляют в индивидуальных термобоксах, которые при необходимости можно разогреть на месте. Передать в больницу гостинцы могут и родственники пациентов.

Сейчас в больнице работают 543 врача и 741 медсестра. Все они прошли обучение для работы в условиях борьбы с распространением коронавируса. Для оказания помощи сформированы бригады медиков, куда входят терапевты, кардиологи, неврологи, эндокринологи, хирурги, инфекционисты и эпидемиологи.

— Каждый сотрудник, который будет работать в очаге, проинструктирован, — заверил Вечорко.

Как рассказал мэр, около десяти больниц уже согласились принять участие в борьбе с коронавирусом. Отделения для лечения больных с COVID-2019 развернуты в восьми стационарах. Среди них — медкомплекс в Коммунарке, инфекционные клинические больницы № 1 и № 2, Институт скорой помощи им. Склифосовского, больница № 67 им. Ворохобова и Детская больница им. Башляевой.

— Сегодня около двух тысяч человек задействованы в ремонтных, реконструкционных работах, чтобы подготовить больничную сеть города для тех вызовов, которые перед нами могут встать, — сказал Сергей Собянин.

Так, в больнице Спасокукоцкого идет переоборудование 6-го лечебного корпуса, который сможет принять до 450 пациентов. По оценке специалистов, сейчас он готов на 60 процентов.

— 7 апреля должны быть закончены все ремонтные работы, — дал поручение Собянин. — А 13-го числа вы должны быть готовы принимать пациентов.

В корпусе идет перепланировка помещений, что позволит увеличить количество палат. Число коек при этом вырастет примерно на 45 процентов. В корпусе появятся «чистые» и «грязные» зоны, в которые можно будет попасть только через специальные шлюзы. В реанимации и палатах интенсивной терапии установят системы подачи кислорода.

— Здравоохранение Москвы мобилизует все необходимые мощности для борьбы с коронавирусом, — подчеркнул Сергей Собянин.

Наталья Тростьянская
newokruga@vm.ru

Больницы готовы принять пациентов



1 апреля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения корпуса № 6 больницы им. Спасокукоцкого, который перепрофилируют для лечения больных с коронавирусом

ЦИФРА

125

медицинских объектов будет в ТиНАО к 2035 году. Только в этом году строители сдадут четыре объекта: детско-взрослую поликлинику в Щербинке, амбулаторию в поселении Щаповское, подстанцию скорой помощи в поселке Киевский и новую инфекционную больницу в поселение Вороновское.

Как дежурят центры госуслуг

Столичные центры госуслуг временно изменили формат работы и до особого распоряжения властей приостановили прием граждан. Такие меры приняты в связи с введением всеобщего режима самоизоляции. При этом в городе работают 11 дежурных МФЦ — по одному на округ.

В ТиНАО на «дежурстве» остается Центр госуслуг в поселении Московский, который располагается по адресу: 3-й микрорайон, 21. Работают дежурные МФЦ ежедневно с восьми часов утра до восьми вечера (флагманский — с 10:00 до 22:00).

Исключительно по предварительной записи здесь оформляется только одна услуга ЗАГС — государственная регистрация смерти. Все прочие услуги — оформление полиса ОМС, расчет и перерасчет коммунальных платежей, предоставление информации жилищного учета и другие — доступны для москвичей исключительно в электронном виде — на порталах mos.ru, gosuslugi.ru и других сайтах ведомств. Полный список этих услуг и инструкции по их оформлению опубликованы на портале mos.ru. Все даты предварительной записи на получение услуг в МФЦ, оформленные ранее, отменяются.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

Капремонт временно отменен

Москвичам и жителям Подмосковья в ближайшие три месяца не придется вносить плату за капремонт. В столице ремонтные работы в домах временно прекратятся, чтобы не нарушать режим самоизоляции.

— Решение принято по просьбам москвичей, так как проведение ремонта создает серьезный дискомфорт для людей, вынужденных 24 часа в сутки находиться дома, — объяснил мэр столицы Сергей Собянин. Помимо шумов-раздражителей, сопровождающих любой ремонт, его проведение подразумевает нахождение в доме рабочих — посторонних людей. А как раз этого в условиях пандемии необходимо избежать, то хотя бы минимизировать.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru



Напитки

Что точно необходимо, так это пить больше жидкости. Чай, вода, соки, компот могут поддерживать нормальную скорость биохимических процессов в организме. А вот алкоголь в укреплении иммунитета не друг, а враг.



Каша

Самой полезной является гречка. В ее состав входит витамин рутина, который помогает при профилактике вирусных заболеваний, улучшает структуру крови и прекрасно воздействует на работу сердца. Но если гречка надоела, то можно заменить ее овсянкой. Оказывается, что в этой простой каше есть все необходимые иммунитету витамины группы В, магний и железо. Кроме того, она улучшает настроение и привлекает энергии.



Витамин D

Витамин D особенно полезен. Он участвует в работе всей иммунной системы, сердца и сосудов. Поэтому не отказывайтесь от продуктов с его высоким содержанием. Больше всего витамина D вы найдете в икре, говяжьей печени, тунце, сардинах, сельди или яйцах.

ЗДОРОВЬЕ

Самое время заняться своим здоровьем или научиться готовить. Сейчас это необходимо. Иммунитет просит витаминов и микроэлементов, чтобы справляться с различными вирусами и болезнями. Поэтому, собираясь по магазинам, изучите, какие продукты в первую очередь важны вашему организму. А еще откройте запылившуюся книгу рецептов.



Чеснок и лук

Эти овощи оказывают бактерицидное действие. Но в большом количестве есть их ни в коем случае нельзя, так как они будут оказывать на организм раздражающий эффект. Лучше всего просто добавлять чеснок и лук в пищу.

ЦИФРА

10

Процентов людей на планете имеют иммунитет, который помогает им справиться со всеми болезнями. Столько же человек, наоборот, не могут этим похвастаться и страдают от любой простуды. У 80 процентов населения иммунитет напрямую зависит от образа жизни.

В ТЕМУ

У человека есть два типа иммунитета: врожденный и приобретенный. Первый не запоминает болезни, с которыми сталкивается человек. После того как в организм человека попала инфекция, он выступает первой степенью защиты, пытаясь избавиться от нее здесь и сейчас. Приобретенный иммунитет запоминает то, чем болел человек. Поэтому при повторном попадании инфекции начинает с ней бороться сразу же, а не через пять-семь дней.



Мед

Еще в древности мед считался целительным продуктом. Благодаря антибактериальным, противовоспалительным свойствам им лечили разные болезни, считая его эликсиром молодости. В нем содержатся все витамины групп В, К, Е, С и провитамины А.

ИНТЕРЕСНО

Красота — это действительно страшная сила. Хотя бы потому, что красивых мужчин реже одолевают различные болезни. К такому выводу пришли финские ученые. Сделав несколько исследований, они выяснили: у красивых мужчин иммунная система сильнее, чем у их менее красивых собратьев. Самое интересное, что на женщин такое правило почему-то не распространяется. Своим научным предположением ученым еще придется найти логическое объяснение.

Кисломолочные продукты

Кефир, молоко, йогурты, творог, сыр... Перечислять кисломолочные продукты можно долго. Но во всех них содержится бифидо- и лактобактерии. Для иммунитета они очень важны: выполняют функцию защитного барьера от болезнетворных микробов.



Имбирь

Не нужно есть его целиком! Самое эффективное — сделать витаминный напиток. В чай добавляйте две столовые ложки тертого имбиря, столовую ложку меда и пару долек лимона. Имбирь считается неплохим антисептиком, поэтому злоупотреблять им не стоит.



Рыба

Укрепить иммунитет помогут жирные кислоты, которые находятся в рыбе. Диетологи советуют запечь ее в духовке. Так и без того жирный продукт будет легче перевариваться организмом и сохранит все полезные свойства. Да и такое блюдо считается более полезным. А вот выбор рыбы остается за вами.



Апельсин и грейпфрут

Если есть фрукты, то в первую очередь те, в которых есть витамин С. Он укрепляет иммунитет и вырабатывает антитела для противодействия различным вирусам.

Алина Зинина newokuga@vm.ru

МНЕНИЕ

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ

Обозреватель, практикующий врач

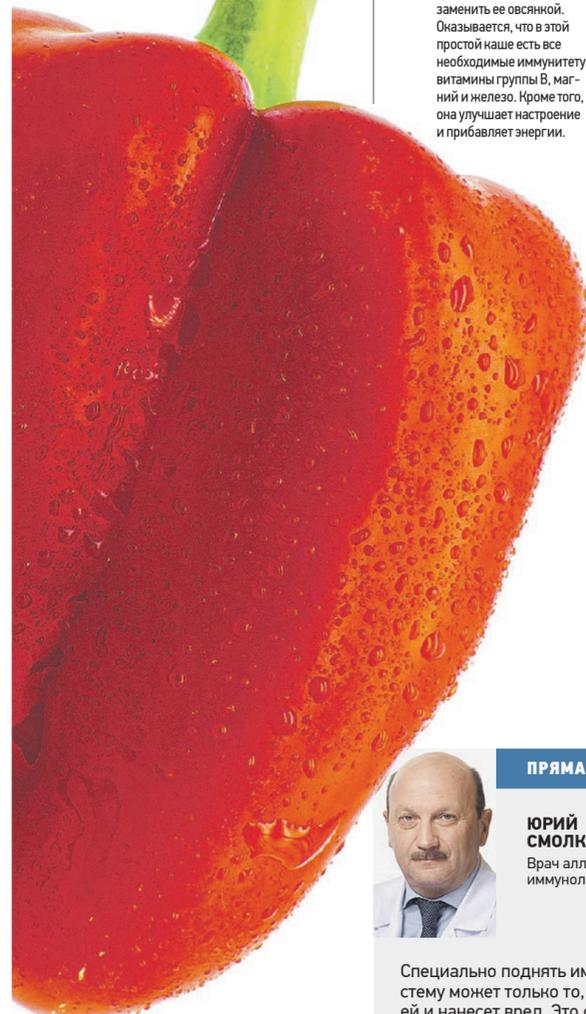
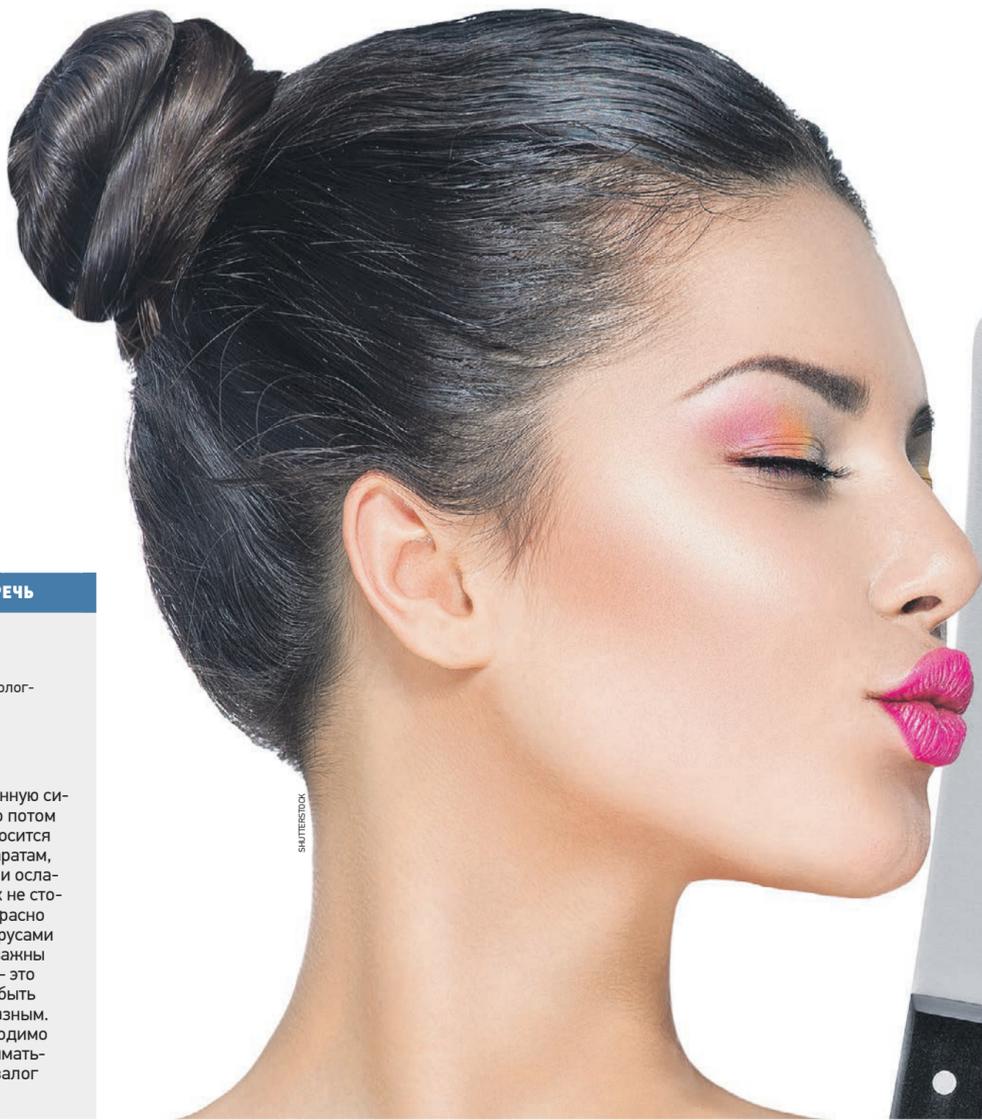


Не станем обманываться: заболеваемость коронавирусом в Москве еще не достигла своего пика и будет продолжать расти. В том числе и в ТИНаО, которые в плане эпидемиологии являются самыми здоровыми округами столицы. Ведь чем ниже плотность населения, тем меньше риск заразиться. Главное сейчас, начитавшись про разгул инфекции в Европе и США, не поддаваться паническим настроениям. Именно опыт распространения вируса за рубежом дал нам возможность хорошо подготовиться к эпидемии. Введенный в Москве режим самоизоляции доказал свою эффективность в Ухане. Китай подал пример и быстрого, как в сказке, строительства новых больниц — по такой технологии возводятся инфекционный центр в поселении Вороновское. Там все продумано: палаты полностью изолированы, и каждая из пятисот коек при необходи-

СТОЛИЦА ХОРОШО ПОДГОТОВИЛАСЬ К БОРЬБЕ С КИТАЙСКИМ ВИРУСОМ

мости может быть превращена в реанимационную. Начавшееся в столице массовое тестирование опирается на успешный опыт Южной Кореи и Сингапура. Печальные события в Италии предостерегли от госпитализации людей с легкими формами болезни, которые заражали медработников и занимали место тех, для кого стационарная помощь была жизненно необходимой. А схемы лечения, используемые московскими врачами, основаны на результатах, полученных зарубежными коллегами. В соответствии с требованиями момента перепрофилирован ряд столичных больниц, приобретены дополнительные аппараты ИВЛ. Все это позволяет рассчитывать на победу в борьбе с инфекцией. Надо лишь помочь врачам и строго соблюдать меры предосторожности.

Есть и не болеть



Овощи

Особое внимание советуют уделить зеленым овощам. Как доказали американские ученые, именно они защищают человека от таких заболеваний, как ревматоидный артрит и красная волчанка. Не стоит пренебрегать и помидорами. В них содержится ликопин, который помогает предотвращать раковые заболевания, а в организме человека он превращается в витамин А. Овощи рекомендуют есть сырыми. После тепловой обработки они сохраняют микроэлементы, но теряют многие витамины.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

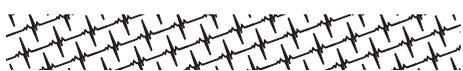


ЮРИ СМОЛКИН

Врач аллерголог-иммунолог

Специально поднять иммунную систему может только то, что потом ей и нанесет вред. Это относится к медикаментозным препаратам, которые потом иммунитет и ослабят. Поэтому применять их не стоит. Иммунитет может прекрасно справиться со многими вирусами сам. Чтобы его укрепить, важны два компонента. Первое — это питание, которое должно быть полноценным и разнообразным. Второе — человеку необходимо постоянно двигаться, заниматься спортом. В этом и есть залог успеха.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Сегодня промышленные предприятия Москвы работают в круглосуточном режиме, чтобы обеспечить необходимыми материалами строящийся инфекционный медицинский центр в ТиНАО.

Напомним, 19 марта на площадке строительства инфекционного центра в ТиНАО началось возведение лечебного блока, который состоит из 12 корпусов. А уже сегодня здесь стоят практически готовые здания. Стройку должны завершить к середине апреля.

— Особое внимание уделяем санитарно-эпидемиологической безопасности. Все канализационные стоки будут очищаться и обеззараживаться на территории больницы. Мы уже начали строительство установки для дезинфекции стоков, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



ПРЕДОСТАВЛЕНО КОМПЛЕКСОМ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ

Стройка продолжается

2



1 апреля 2020 года. Вороновское. Работы ведутся круглосуточно. Больница будет представлять собой автономный комплекс, который, несмотря на свой инфекционный профиль, будет оборудован для оказания всех необходимых видов медицинской помощи (1–4).

ЦИФРА

5

тысяч человек днем и 2000 ночью работают на строительстве инфекционной больницы в поселении Вороновское. Вместимость новой больницы составит 500 мест.



НОВЫЕ ОКРУГА

WWW.NEWOKRUGA.RU

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура Троицкого и Новомосковского административных округов, 108814, Москва, п. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, 4

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ ТИНАО Екатерина Севрюкова

АДРЕС РЕДАКЦИИ 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ИЗДАТЕЛЬ АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

ШЕФ-РЕДАКТОР Валентин Звезгинцев

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Наталья Гришина

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 150 000 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50-01498 от 19 сентября 2012. Дата выхода в свет: 03.04.2020. № 13 (379). Бесплатно. 12+

ОТПЕЧАТАНО Филиал ОАО «ПОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Коммунальщики помогут доставить лекарства и вынести мусор

Нина Константинова из Щербинки: *Мне 66 лет, я живу одна, дети ко мне обычно приезжают на выходные, но в сложившейся ситуации приехать не смогут. Скажите, куда обратиться за помощью с решением бытовых проблем: выноса мусора, доставки продуктов или лекарств?*
 Отвечает и.о. главы администрации городского округа Щербинка **Алексей Чиркалин**:

Уважаемая Нина Ивановна! В решении бытовых вопросов помощь жителям старшего возраста готовы оказать управляющие компании. Для этого можно обратиться по телефону горячей линии Управления ЖКХ администрации городского округа Щербинка (925)726-86-29 ежедневно с 9:00 до 18:00. Для оформления заявки нужно сообщить свой адрес, после чего хорошо упаковать мусор в пакет (если вопрос касается его утилизации) и вынести его на лестничную клетку. Также в случае необходимости доставки продуктов и лекарств жители могут позвонить по номеру горячей линии (499) 234-06-08.

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



31 марта 2020 года. Щербинка. Сотрудник одной из управляющих компаний городского округа Даниил Кузнецов принес лекарства пенсионерке Галине Ивановне Романовой, чтобы она могла оставаться дома. Оплачивают заказанные препараты или продукты жители самостоятельно

УПРАВЛЯЮЩИЕ КОМПАНИИ РЕШАЮТ БЫТОВЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Лесная угроза миновала

Юрий Смирнов из поселения Роговское: *Мой дачный участок находится в СНТ «Лесной» на границе с лесом. В результате сильного ветра в лесу повалило большие деревья, которые теперь нависают над моим домом. Сам я справиться не в силах, нет технической возможности.*

Отвечает и.о. главы администрации поселения Роговское **Александр Тавлеев**: Уважаемый Юрий Петрович! По вашему обращению специалисты спилили аварийные деревья вблизи вашего дома. Больше угрозы они не представляют.

Дом культуры дает мастер-классы дистанционно

Екатерина Нечаева из поселка Фабрики имени 1 Мая поселения Рязановское: *Многие культурные учреждения перешли на электронный формат работы: можно онлайн и на экскурсии «ходить», и в мастер-классах участвовать, не выходя из дома. А наш ДК что-то подобное организует?*

Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев**: Уважаемая Екатерина Васильевна, сотрудники Дома культуры «Десна» тоже продолжают работать удаленно. На следующей неделе запланировали проведение

мастер-классов для всей семьи, которые можно посмотреть на YouTube. Так, 9 апреля приглашают научиться мастерить корону из подручных материалов, а 11 апреля — освоить роспись пасхальных яиц и посмотреть открытое занятие по изобразительному искусству, на котором можно изучить технику рисунка и построение композиции. Присоединяйтесь всей семьей к веселым и занимательным программам, берегите себя и оставайтесь дома. Ссылки на уже прошедшие мастер-классы доступны жителям на страницах ДК «Десна» в соцсетях.

Ветеринар готов приехать

Ольга Бакаева из поселения Вороновское:

Скажите, где в нынешней ситуации сделать питомцу прививку от бешенства?

Раньше ветеринарная машина специально приезжала.

Отвечает замглавы администрации поселения Вороновское **Руслан Кохановский**:

Уважаемая Ольга! С 28 марта в Москве временно приостановлена работа выездных прививочных пунктов для вакцинации домашних животных против бешенства.

Записать питомцев на вакцинацию можно и не посещая ветклинику. В этом помогут такие городские онлайн-сервисы, как услуга «Запись к ветеринарному врачу» на портале mos.ru и аналогичный сервис в мобильном приложении «Госуслуги Москвы».

Также для вакцинации домашних животных можно вызвать ветеринарного врача на дом.

Заявки будут принимать по телефону (495) 612-04-25 в круглосуточном режиме.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Специалисты столичной госветслужбы на безвозмездной основе выезжают на дом.

Послание вандалов закрасили

Александра Суркова из поселения Внуковское:

Негодяи стенку мусорной площадки между домами № 5 и № 7 по улице Бориса Пастернака расписали. А это реклама наркотиков.

Отвечает глава администрации поселения Внуковское **Павел Федулкин**:

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

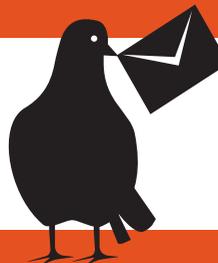
Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!

Специалисты по вашему обращению очистили стенку мусорной площадки от вандальных надписей. Спасибо за сигнал!



Не приносят почту?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему!

127015, Москва, Бумажный проезд, 14, строение 2, «Новые округа»

ЛИТЕРАТУРНЫЙ ПРОЦЕСС



В пятницу, 3 апреля, исполняется 100 лет со дня рождения писателя Юрия Нагибина (1920–1994). Его жизнь была тесно связана с Троицким округом, а с недавних времен его имя еще и нанесено на местную карту.

Еще в начале 1960-х годов Юрий Нагибин поселился в поселке «Советский писатель» (в народе его называют «Красная Пахра»), на Южной аллее. С ним жили мать, Ксения Алексеевна (1897–1975), и отчим, Яков Рыкачев (1893–1976). У них была домработница Маша — судя по всему, местная жительница.

В 1965 году Юрий Маркович познакомился с ленинградской художницей Аллой, которая спустя четыре года стала его шестой (если считать официальные браки — пятой) и последней женой. Они прожили в «Советском писателе» 25 лет. Там Нагибин и скончался 17 июня 1994 года на руках у Аллы. Потом вдова продала большую часть участка и дом (на его месте сейчас отель), а сама живет на оставшейся территории, в доме, который был построен как гостевой.

Алла Григорьевна много делает для увековечения памяти мужа. Она очень обрадовалась, когда в 2015 году улица, ведущая к поселковому КПП, получила имя Юрия Нагибина. В 2018 году редакция газеты «Вечерняя Москва» выпустила роскошный альбом о Юрии Марковиче «Родом с Чистых прудов». В нем использованы документы из семейного архива, но, разумеется, многие любопытные материалы остались за пределами книги. Специально для «Новых округов» Алла Нагибина предоставила несколько писем Юрия Марковича, которые никогда не публиковались. Они отправлены в 1968 году, еще в пору их романа, из поселка «Советский писатель» в Ленинград. За описаниями семейных забот, издательских хлопот и писательских дрызг проглядывают картины местной природы. К сожалению, в письмах нет дат, о них можно предполагать только с опорой на косвенные данные.

«Тихо, жарко, но дышится хорошо...»
<1968, после 22 августа>

Аллочка, милая моя!
Вот, не успел приехать, оглядеться, а уже пишу тебе. От тоски. Как началось вчера, в твоей подворотне, когда прощались, так и не отпускает. Все время — рядом со следами — губы, тонкие пальцы, колени, загорелая кожа и прекрасный, резкий смех человека, по-настоящему умеющего смеяться.

А дома — жалкие и любимые старики, мамина безнадежная война <...> с пьяными мужиками, упорно не желающими, чтобы нам было хорошо. Мама сделала на даче отличный ремонт, все так и горит, всюду тихо, жарко, но дышится хорошо, и странное ощущение пустоты. Настроение крайне невеселое, сама понимаю почему. Твоя щетка имела успех почти болезненный, маме тут же захотелось еще такую

же для посуды. Она говорит, что лишь такая щетка сможет компенсировать неистребимую Машкину неаккуратность...

«В саду необычайно красиво...»
<1968, до 2 октября>

Милая Аллочка! Никуда я не поехал, как мне было объяснено, потому что я не такой крупный спортивный писатель, как Солодарь¹. Но это обычное вранье. На самом деле — на меня пришла «телега», как в наших высоких сферах называют такое². Бог с ней, с поездкой, противно бесправие, из-за чьей-то гнусной лжи разом за-



1

черкивается все, что ты сделал и делаешь, набрасывается тень на имя, достаточно известное... Ну да хватит ныть. Буду сидеть на даче и работать. <...>

В саду необычайно красиво, но холодно. Вообще, осень меня немного подавляет. <...> Сдал книгу в «Молодую гвардию», потерял текст от машины. Собаки меня очень любят, Дара³ подымается наверх, когда я сплю, и целует меня в нос и щеки. И я тебя целую в нос, щеки, губы, глаза, очень скучаю...

«Вторые сутки празднует день рождения своего мужа...»
<1968, 2 октября>

Аллочка! Сел писать тебе из огорчения, что услышал твой голос, но даже двух слов сказать не привелось. Надо же, на минуточку отлучился, — и как раз ты позвонила. Правда, и тогда могли бы нас прервать. Новостей у меня никаких нет. Пишу рассказ большой с утра до вечера, днем гуляю по великолепному лесу, читаю про древние храмы и про Марселя Пруста английски, эх, это и чтение! Но странно, заглядывание в словарь, вместо того чтобы раздражать меня, скорее успокаивает. Ты не думай, что душа моя кровоточит от мексиканской неудачи, и не огорчайся. <...> Главное — писать, остальное при-

Мы навсегда обеспечены свежим воздухом



2

ложится, да и не так плохо побыть сегодня на родине — спокойнее. <...>

Я уеду с дачи или в пятницу утром, или вечером в четверг, в этом случае я сам позвоню тебе часов в 9–10. Но я хочу надеяться, что еще завтра раздастся твой звонок на дачу, и мы обо всем договоримся. Мне как-то беспокойно, и я скучаю по тебе. Скучаю и там, и здесь, и во все часы суток, и даже не сказать, когда острее. <...> Маша вторые сутки празд-

Юрий Нагибин:
«Пишу рассказ с утра до вечера, днем гуляю по великолепному лесу»



3

нует день рождения своего мужа и почти выбила ему глаз. Мы сделали еще четыре трубы для газа. Жизнь идет!! Целую крепко-крепко. Твой Юра.

«Торчу на даче, тачаю повесть...»
<1968, осень>

...У нас дикие холода, и я торчу на даче, <...> тачаю повесть и в столицу ни ногою. Чего ты не позвонишь? <...> Мама, наконец, призналась в любви к тебе <...>. Она сказала, что ты не чета всем совре-

менным женщинам. А мама никогда не врет. И не фальшивит под влиянием минуты. В остальном — тоска и неопределенность. Работаю очень много, но как-то без божества, без вдохновенья. То ли устал, то ли тревога какая мешает. Плохо сплю. Но есть и хорошее — деревья в снегу, симпатичные звери, птицы за окнами, книги. Жить можно и даже нужно. <...> Приезжай. Целую крепко...

«Вот придет молодая хозяйка...»
<1968, осень>

...Наше приземление было под стать отлету, нас продержали полчаса где-то на задворках аэропорта. Затем подкатили к вокзалу, но еще минут двадцать не было трапа. Я думал, что умру от злости. Слава богу, прославленная гончица Тамара, жена неизвестного в автомобильном мире Гаврильча⁴, нас дождалась, и в 9 часов я был на даче. Тут, слава богу, все живы-здоровы. Мама нашла, что я не потолстел, выгляжу свежим и бодрим. <...> Поскольку я полон вами, вашей добротой, заботой, милостью, то без конца говорил о всех вас. Сообразительная мама, <...> скрепя сердце, согласилась на брак с тобой

Но я им объяснил, что дал слово одной знакомой девочке (ты ее, возможно, знаешь — с длинным носиком, красивыми глазками, маленькими ушками и то-о-олстыми ножками) не пить никогда, и убыл в охрану авторских прав. <...> У нас в спальне появилось нечто замечательное — форточка по принципу фрамуги. Теперь мы навсегда обеспечены свежим воздухом. И еще приятное известие: под картину «Голубой лед» Солодарьщина едет в Мюнхен на соревнования по фигурному катанию. Мне кажется, это хорошая компенсация за то, что ему не дали писать сценарии и делать поправки. У нас разделение труда...

«Серьез изучить уцелевшую Москву...»
<1968, до декабря>

Аллочка! Твое письмо заставило наш бедный, угнетенный болезнями и старостью дом плакать и смеяться. Вот как это вышло. Я читал у себя за столом про Гиппиуса⁵, пытавшегося выкроить себе рубашонку из моего платка, и расхохотался во все горло. Это услышала мама, <...> скрепя сердце, согласилась на брак с тобой



5

Ксения и Яков Рыкачевы — мать и отчим Нагибина (1). Это осталось лишь на фотографиях: дом Нагибина (2) и камин, который Алла выложила голландскими изразцами XVII века из Шереметевского дворца (4). Юрий Нагибин в 1970-е годы. В свободное время писатель любил гулять по лесу. Бытовыми заботами он себя не обременял (3) 1980-е годы. Юрий и Алла Нагибина. С шестой женой писатель прожил 25 лет, до самой смерти (5)

по фотографиям

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЛА НАГИБИНА
вдова писателя

Поселившись здесь, я в 1970–1971 годах полностью перестроила дом: оставила только стены, коробку, а все внутри поменяла. Фотографии этого дома потом даже публиковались в итальянском журнале.

Когда начиналась очередная стройка, я отправляла Юру в санаторий в Карловы Вары: худеть. Все равно он по дому ничего не делал, даже гвоздзя прибить не мог. Попа шла стройка, его мать постоянно выбегала и кричала: «Вот дождитесь моей с Ишей смерти, тогда и ломайте все». А я что? Поплачу и продолжаю. Зато когда я все закончила, она сказала: «Ну, сдохну — Юру не жалко, он пристроен. А вот что дом этот больше не увижу, это жалко».

и даже пожелала, чтобы ты как можно скорее приступала к своим обязанностям. Во всяком случае, Машку она все время запугивает тобой: вот придет молодая хозяйка, это ведь не я, она тебя живо приструнит, и Машка даже несколько протрезвилась от страха. На даче опять нет телефона, хотя обещали назавтра прислать каких-то любителей магарыча. Наверное, вскоре телефон заработает. Если же нет, я поеду во вторник в Москву и буду сам звонить тебе <...> Видел материал «Директора»⁶ — мощь! Ездил на съемки. <...> Творческая радость, охватившая группу при моем появлении, выражалась в том, что лихтваген был снят со съемок, и команда из двух ассистентов, трех гримерш и помрежа съехала за вод-

рится в очередной пропаше носков, она пожелала знать, что меня так развеселило. Я зачитал ей этот пассаж, мама тоже засмеялась и пошла прочесть это Як. Сем., который плохо себя чувствовал и лежал. Но по рассеянности она прочла выше, там, где ты прекрасно говоришь о рыбалке и о том, что ничего не жалеешь. Бедный Яков Сем. выслушал и заплакал <...> У меня никаких новостей. Завтра кончаю большой рассказ. Был художок по «Седьмым волосам»⁷ — благополучно, но с режиссером тьма. <...> очерк о Судане понравился в «Нашем современнике»⁸ <...> Много пишу, гуляю, хорошо сплю. О водке даже не думаю — о лодке-таки, да! — В Москве почти не бываю, читаю книги по истории Москвы. Хочу серьезно изучить

К вам едет волонтер

С ЗАБОЙ О ЛЮДЯХ

Выходить из дома без крайней нужды сейчас нельзя. А людям старше 65 лет это вообще категорически запрещено. Иммуитет с годами, к сожалению, крепче не становится, поэтому очень важно позаботиться о собственном здоровье. А такую обязанность, как поход в магазин или в аптеку, за людей серебряного возраста взяли на себя социальные работники и волонтеры. Чтобы получить помощь, достаточно позвонить в кол-центр по телефону (495)870-45-09 или в ближайший центр соцобслуживания.

Ольга Шпилева работает в отделе социального обслуживания на дому в ЦСО «Троицкий». И теперь, когда людям старше 65 лет нельзя выходить из дома, она приходит на помощь и в будни, и в выходные.

— Я отношусь к ним как к родным. Сейчас это особенно важно. По телефону рассказываю о правилах поведения во время карантина, провожу инструктаж по технике безопасности в быту, предупреждаю о мошенниках, которые сейчас активизировались, — говорит Ольга. Рабочий день социального работника стал немного другим. Больше времени нужно уделить общению. Ольга всегда находит время, чтобы выслушать других. Сейчас людям серебряного возраста общение по телефону важно как никогда. В данный момент волонтеры и социальные работники трудятся не переставая, постоянно оставаясь на связи для пенсионеров.

— Принимают заявки по телефону, выслушивают их и, конечно, записывают список необходимых продуктов и лекарств. Идут в магазин и обязательно берут с собой чек, — прокомментировала начальник Управления социальной защиты населения Троицкого и Новомосковского округов Ирина Осипова. А еще социальные работники помогают удаленно оформить заказ в интернет-магазине тем, у кого есть возможность это сделать. В таком случае звонок в центр социального обслуживания носит разовый характер. Многие люди серебряного возраста и сами справляются с покупками в онлайн-режиме. И тем самым приобретают полезный навык на будущее.

Первый кол-центр правительства Москвы по вопросам, связанным с коронавирусом, начал работать уже 4 марта в спортивном зале школы № 1409 на Ходынском поле. Через две недели еще один появился на проспекте Лихачева в здании школы № 548.

370 операторов — сотрудников центров государственных услуг «Мои документы» принимают звонки ежедневно с 8:00 до 21:00.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Справка

Стать волонтером могут все желающие в возрасте от 18 до 50 лет. Для этого нужно оставить заявку на сайте: <https://ya-doma.ru/social-help/>. Важно, чтобы в течение последних 14 дней вы не выезжали за границу. Отличить волонтера от мошенника можно по специальному бейджику или позвонив по телефону (495) 633-63-83.

Ольга Шпилева:
«Помогаю людям,
как велит сердце.
А еще делаю это
для моих детей.
От наших
поступков зависит
будущее»

1 апреля
2020 года.
Троицк.
Социальный
работник ЦСО
«Троицкий»
Ольга Шпилева
с самого утра
отправилась
за продуктами,
чтобы скорее
доставить по-
купки по нуж-
ному адресу



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ

Правила профилактики коронавирусной инфекции

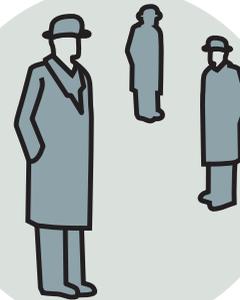
Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Есть вкусные рецепты? Мы с удовольствием их опубликуем! newokruga@vm.ru

Самое главное условие, чтобы рататуй удался на славу — все овощи должны быть очень свежими.

1

Рататуй

Ингредиенты: баклажан — 300 г, кабачок — 300 г, помидоры — 1 кг, лук — 2 шт., перец — 2 шт., специи

Вкусное блюдо для тех, кто в это непростое время соблюдает пост. Да и продукты, необходимые для приготовления, есть в наличии.

2

Половину помидоров освобождаем от кожуры и режем на кубики вместе с луком и перцами.

Жарим их на оливковом масле, затем выкладываем на дно жаропрочной формы. Теперь подготовим остальные овощи. Кабачки, баклажаны и оставшиеся помидоры тщательно вымойте и нарежьте кольцами.

3

4

Теперь попеременно выложите овощи в форму: баклажаны, помидоры, кабачки. Смешайте оливковое масло с прованскими травами и полейте овощи. Посолите и накройте форму фольгой.

Подготовил
Валентин Зевгинцев
newokruga@vm.ru

5

Отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов, на 40 минут, затем снимите фольгу и выпекайте еще 40 минут. Приятного аппетита.

Хитрое ягодное мороженое

3 апреля отметит 128-й день рождения самое хитрое мороженое — «Сандэ». Оно украшается фруктовым сиропом, орехами, шоколадом и ягодами.

Дело в том, что его придумали в Америке, когда государство запрещало продавать мороженое по воскресеньям. Изобретатели нашли решение: добавить к шарикам мороженого ягоды, сироп и шоколад. Так получался десерт, на который запрет не действовал.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Частности

Реклама

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонок бесплатный
8 (495) 136-76-26

предъявителю купона скидка 20%

Авто, запчасти

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Искусство и коллекционирование

● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

**ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ
О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА**

Кадастровым инженером Яковлевой Вероникой Вячеславовной (Адрес: Моск. обл., г. Климовск, ул. Красная, д. 16, кв. 65, Geodez37veron@mail.ru, тел. 8 (926) 257-77-01, квалификационный аттестат № 77-11-547) в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:27:0020405:502, расположенного по адресу: г. Москва, поселение Рязановское, с. Остафьево, ул. Троицкая, д. 36, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.
Заказчиком кадастровых работ является Семенова Людмила Васильевна, адрес: г. Москва, г. Щербинка, ул. Авиаторов, д. 18, кв. 1, тел. 8 (925) 205-10-25.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, поселение Рязановское, с. Остафьево, ул. Троицкая, д. 36, 06.05.2020 г. в 10 ч. 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Моск. обл., г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 59, офис 113. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 06.04.2020 г. по 05.05.2020 г. по адресу: Моск. обл., г. Подольск, ул. Комсомольская, д. 59, офис 113, по будням с 10:00 до 18:00. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены: г. Москва, поселение Рязановское, с. Остафьево, ул. Троицкая, и находятся в кадастровом квартале 77:20:0020405. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

**Члены НПЭЖ «Согласие-2»
(ОГРН 1025003748461)**

в количестве более чем 20% от состава членов Партнерства уведомляют, что 12 апреля 2020 г. в 10:00 на территории НПЭЖ «СОГЛАСИЕ-2» по адресу: Москва, п. Первомайское, д. Фоминское, ул. Московская, д. 43/2 состоится очное внеочередное общее собрание членов Партнерства со следующей повесткой:

1. Досрочное прекращение полномочия членов действующего Правления и председателя Правления Партнерства;
2. Избрание нового состава членов правления НПЭЖ «Согласие-2»;
3. Избрание Председателя Правления НПЭЖ «Согласие-2».

Дата передачи в печатное издание 27.03.2020.

Если вы хотите поделиться с нами новостью о том, что происходит в вашем поселении, пишите нам **newokruga@vm.ru** или звоните **(499) 557-04-24**



Не горит свет в подъезде?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему! (499) 577-04-24

СТОП-КАДР

Оставаясь дома, можно помогать не только в борьбе с пандемией. В поселке Шишкин Лес школьница Наташа Кузнецова под четким руководством дедушки целый день мастерила из старого полена... Нет, не Буратино, а дуплянку — птичий домик. 28 марта, потирая руки, выдохнула: готово! Дедушка результат Наташиных трудов одобрил, а потом наблюдал с крылечка, как внучка вешает дуплянку на старый орешник под окнами в саду. Пустовала «новостройка» недолго: уже на следующий день в ней поселились шустрые воробьи. Вот что значит на совесть сделано!



СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Духи, Хромченко, «Абба», Садко, Лягушка, Гермес, Бордод, Свят. Сын, Лат. Просток, Клио, Стол, Искра, Бубен, Тон, Дрозд, Трона, Нар. По вертикали: Духи, Хромченко, «Абба», Садко, Лягушка, Гермес, Бордод, Свят. Сын, Лат. Просток, Клио, Стол, Искра, Бубен, Тон, Дрозд, Трона, Нар.

ЗНАМЕНИТЫЙ ПИРАТ ЧЕРНАЯ ...	СМОТРИТЕ ФОТО	ПРИДОРЖИТЕЛЬ								«БОЖЕСТВЕННЫЙ КУРЬЕР» ЗЕВСА	ОСУЖДЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ	НАКРЫВАЮТ	ОСНОВА КОМЕРЦИИ				
			БЫЛИННЫЙ ГУСЛЯР	ПОПУЛЯРНОЕ КОМНАТНОЕ РАСТЕНИЕ										ИНСТРУМЕНТ ШАМАНА		ЛЕСНАЯ СТЕЖКА	
«ОБНОВЛЕННАЯ ВЕРСИЯ» ФИЛЬМА		ВУДИ ВУДПЕКЕР ИЗ МУЛЬТИКОВ								ШАХМАТНАЯ ТРАГИКОМЕДИЯ		ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЩИТ НА СТАДИОНЕ					
			РОССИЙСКИЙ АВИАКОНСТРУКТОР	КАРДИНАЛЬНАЯ ИЛИ СРОЧНАЯ										ЗАЧТОК ОГНЯ		ПЕВЧАЯ ПТИЦА	
ЧТО ПАРФЮМЕР ДАМАМ ПРЕДЛАГАЕТ?		САМЫЙ ЗВЕЗДНЫЙ КВАРТЕТ ИЗ ШВЕЦИИ								НАЧИНКА КОНВЕРТА		ИМЯ ВДОВЫ БРЮСА ЛИ И МАТЕРИ БРЭНДОНА ЛИ					
			«ПОД ЛАСКОЙ ПЛЮШЕВОГО ПЛЕДА»						БРАЧНЫЙ ХЛОПОТУН	ЛОПАТКА ГОРОХА				КАКАЯ МУЗА ПОМОГАЕТ ПОПАСТЬ В ИСТОРИЮ?		ИРОНИЧНЫЙ ...	ВЕРБЛЮД
СТРОГОЕ ПИТАНИЕ		ТАНЦОВЩИК ЖЕНСКОГО РОДА		ПОЛЬСКИЙ ФАНТАСТ		ПРИБОР ФЕМИДЫ					СИМПОМ КРАПИВНИЦЫ	ЕДА ДЛЯ КИТА					
ОПУС БОГОМАЗА								РУКОПРИКЛАДСТВО В ИЗОБИЛИИ						«ЛЕПЕСТКАМИ ... РАСПЛЕСКАЛАСЬ»			
			ГЕНИАЛЬНЫЙ КОМПОЗИТОР ЛЮДВИГ ... БЕТХОВЕН			ПОХИТИТЕЛЬ НА СТАРЫЙ РУССКИЙ ЛАД							КОМПОНЕНТ ПРЯНОЙ СМЕСИ «КАРРИ»				

Гороскоп

в Овне до 20 апреля, затем в Тельце

растёт, в Деве до 7 апреля, в Весах до 8 апреля, убывает в Скорпионе до 10-го, далее в Стрельце

полнолуние 8 апреля, 5:35

ОВЕН / 21.03–20.04 /
Для Овнов это отличное время для развития. У вас то и дело будут появляться идеи, как решить те или иные задачи, которые ранее казались нерешаемыми, откроется видение своего пути.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /
Тельцам самое время пересмотреть свой круг общения. Пора разорвать связи, которые ничего хорошего вам уже не приносят, только оттягивают энергию. Момент для этого очень благоприятный.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /
Близнецам звезды советуют прожить эту неделю с максимальной пользой для себя. Не делайте сейчас ничего из того, что заставляете себя делать через силу.

РАК / 22.06–22.07 /
Ракам предстоит принять какое-то важное решение. Вероятно, настанет момент определиться, стоит ли продолжать отношения, причем это может касаться как личной, так и деловой сферы.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /
Большое количество ответственных задач, которые надо будет решать Львам на этой неделе, потребует высокой концентрации. Делегируйте менее значимое и не нервничайте по пустякам.

ДЕВА / 24.08–23.09 /
У Дев благоприятный период для укрепления и развития отношений. А у одиноких возможно зарождение чувств, которые приведут к созданию семьи.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /
Весам стоит сосредоточиться в эти дни на том, что придает сил — как моральных, так и физических. Это отличное время для раскрытия своих чувств и развития отношений.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /
Скорпионам самое время вспомнить, что они давно собирались сделать, но откладывали, и заняться этим. Это хороший период для получения новых знаний, навыков и развития талантов.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /
Стрельцам стоит отвлечься от повседневных забот и сосредоточиться на своих интересах и желаниях. Сделайте что-то приятное для себя.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /
Потратьте в эти дни больше времени на общение с родными и друзьями. Переписка или разговоры по телефону с теми, кто дорог, могут принести не меньше приятных эмоций, чем личные встречи.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /
Через счастливых совпадений позволит Водолеям воплотить какую-то давнюю мечту. Одни позволяют себе наконец купить то, о чем мечтали, другие — попробовать свои силы в чем-то новом.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /
У Рыб появится возможность почувствовать себя по-настоящему нужными. А еще в эти дни можно получить ответ практически на любой свой вопрос.